

sensaciones

color | decoración | inspiración

ColorLife®

APROVECHA CADA M²

LIMPIA, ORGANIZA Y PONLE COLOR A TUS ESPACIOS



P.V.P. \$1750 M.N.

ABRIL - MAYO 2018



Comex®



Editorial

Vivir en un lugar de pocos metros puede parecerse imposible, pero es una delicia imaginar cómo te gustaría que se viera; qué mobiliario, texturas, accesorios le irían bien, qué colores podrían hacerlo lucir más amplio y de qué manera aprovechar cada rincón sin saturar sus escasos metros cuadrados. Si vives en un sitio así desde hace tiempo, te preguntarás qué hacer para lograr despejar algunas áreas de tu casa que están atiborradas de objetos, cómo limpiar y poner orden en cuartos a los que les falta armonía; y en suma, hacer cambios significativos con los cuales se note una diferencia sustancial. Seguro te interesa también saber cómo lograr equilibrio entre la decoración y el tamaño de tu hogar, y obtener acceso libre a los ambientes sin que nada te estorbe; así como crear divisiones con las que pueda diferenciarse una habitación de otra. Pues, en esta edición justamente queremos compartir contigo una serie de consejos y buenas ideas para que hagas crecer esos espacios que parecen pequeños e imposibles de decorar. Antes que nada, te invitamos a deshacerte de todo aquello que has guardado durante meses o años y sigues sin usar. Organizando adecuadamente, tu perspectiva cambiará y podrás decidir desde la tonalidad que deseas tenga cada muro, hasta las estrategias para aprovechar de piso a techo los lugares menos pensados. Disfruta cada propuesta, aplica la que más te convenga y vive feliz y de buen humor en éste que puede llegar a ser tu gran espacio.

Las editoras

Conten

10



8

Se antojan,
¡úsalos!
Dos tonos nada
conservadores
para romper tus
límites creativos.

10

Contempo
a tiempo
Que tu casa no
se vea como un
lugar anticuado,
renuévala.

16

Colorea
tu espacio
El Decorador
Comex tiene las
mejores propues-
tas para tu hogar.

ido

¡Escríbenos!

Queremos conocer tus opiniones y sugerencias:
sensaciones@comex.com.mx

Ponemos a tu disposición nuestro Aviso de Privacidad
en www.comex.com.mx/avisoprivacidad

Visita sensaciones_online www.comex.com.mx



20 Deshazte
de lo inútil
Ármate de valor,
sacude tu casa y da la
bienvenida al orden.

24 6 colores
para ampliar
¿Quieres conocerlos?
Acompáñanos y sor-
prende a todos.

30 Vitalidad a
tus muros
Atrévete a salir de lo
convencional y aplica
bloques de color.

44 Iluminación
que agranda
Un recurso práctico
y económico que
hará que tus espacios
luzcan más grandes.

48 Integra tu
cocina a la estancia
Lúcela como un
espacio agradable y
lleno de vida.

62 Expresa tu
personalidad
Es más fácil y
divertido decorar tu
casa con Aero Comex
Pizarrón Gis.

72 – Muebles
+ plantas
Añade vida a tu
hogar con el tono
más hermoso de la
naturaleza: las plantas.



sensaciones

CONTENIDOS

Claudia Marcela Garibay Huarte
COORDINADORA EDITORIAL

Erika Malo Villalpando
BECARIA EDITORIAL



The Brands Group

Una empresa de Grupo Televisa

EDITORIAL

Adriana María Flores Hinojos **DIRECTORA EDITORIAL**

ARTE

Luzma Rodríguez Flores **DIRECTORA DE ARTE**

COLABORADORES EXTERNOS

Sandra Díaz
Brenda Garrido
Laura Arnáiz
Fernanda Acosta
Karla Sánchez Tovar

BANCO DE IMÁGENES

Mondadori y Sunray (Manuel Cruzate), Photo Stock y Shutter
Stock

VENTAS

Marielos Rodríguez Téllez **DIRECTORA COMERCIAL Y DE MERCADOTECNIA**

RELACIONES PÚBLICAS

Elmis Reyes **DIRECTORA**
Gustavo Rincón **DIRECTOR DE TALENTO**

TELEvisa PUBLISHING INTERNATIONAL

Porfirio Sánchez Galindo
DIRECTOR GENERAL

SENSACIONES®. Marca registrada. Fecha de publicación: Abril- Mayo 2018. Revista bimestral, editada y publicada por EDITORIAL TELEvisa, S.A. DE C.V., Av. Vasco de Quiroga N° 2000, Edificio E, Col. Santa Fe, Del. Álvaro Obregón, C.P. 01210, Ciudad de México. Tel. 52-61-26-00, mediante contrato celebrado con DISTRIBUIDORA KROMA S.A. DE C.V. Editor responsable: Porfirio Sánchez Galindo. Número de Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo del Título SENSACIONES: 04-2007-070421342300-102 de fecha 06 de julio de 2016, ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Certificado de Licitud de Título y Contenido en trámite, ante la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas. Distribuidor exclusivo en México: Distribuidora Intermex, S.A. de C.V. Lucio Blanco N° 435, Azcapotzalco, C.P. 02400, Ciudad de México, Tel. 52-30-95-00. Impresa en: Offset Multicolor, S.A., Calzada de la Viga N° 1332, C.P. 09430, Ciudad de México, Tel. 56-33-11-82. EDITORIAL TELEvisa S.A. DE C.V. investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza con las ofertas relacionadas por los mismos. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial del contenido e imágenes de la publicación sin previa autorización de Distribuidora Kroma, S.A. de C.V. IMPRESA EN MEXICO - PRINTED IN MEXICO. D.R. © Distribuidora Kroma, S.A. de C.V., © Copyright 2018



De conformidad a lo establecido en la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares (LFPDPPP), DISTRIBUIDORA KROMA, S.A. DE C.V., con domicilio en Autopista México, Querétaro KM. 33.5, No 104, Lote 2, Col. Lechería, Tultitlán, Estado de México, C.P. 54940, en su calidad de responsable, hace de su conocimiento que sus datos personales serán tratados para las finalidades vinculadas con el envío, promoción y suscripción de publicaciones electrónicas y/o escritas relacionadas con el portafolio de productos PPG Comex; estudios internos para el desarrollo, mercadotecnia, publicidad y prospección de comercial de nuevos productos y servicios PPG Comex con el objeto de ofrecerle las soluciones específicas a sus necesidades. La manifestación libre y voluntaria de su información constituye su consentimiento expreso para el tratamiento de sus datos personales en los términos y condiciones del Aviso de Privacidad Completo PPG Comex consultable en: www.comex.com.mx/aviso-privacidad. Para dudas y aclaraciones relacionadas con el presente aviso, por favor escribanos a: datospersonalescomex@ppg.com.

Las marcas que se refieren a todos los productos de pinturas, complementos y demás contenidos en esta sección están registradas y son propiedad de Comex: Comex®, ColorLife®, Vinimex®, Polyform®, Barniz color base agua, Exito®, Aero Comex Pizarrón Gis, Pintura Pizarrón. Los colores de ColorLife® indicados en esta publicación son representaciones aproximadas a los colores reales reproducidos en cada línea de productos, dependiendo de su nivel de brillo y composición provocando una diferencia visual.



Entérate y llénate de inspiración

LO ÚLTIMO EN GADGETS, TECNOLOGÍA, ARQUITECTURA E INTERIORISMO.

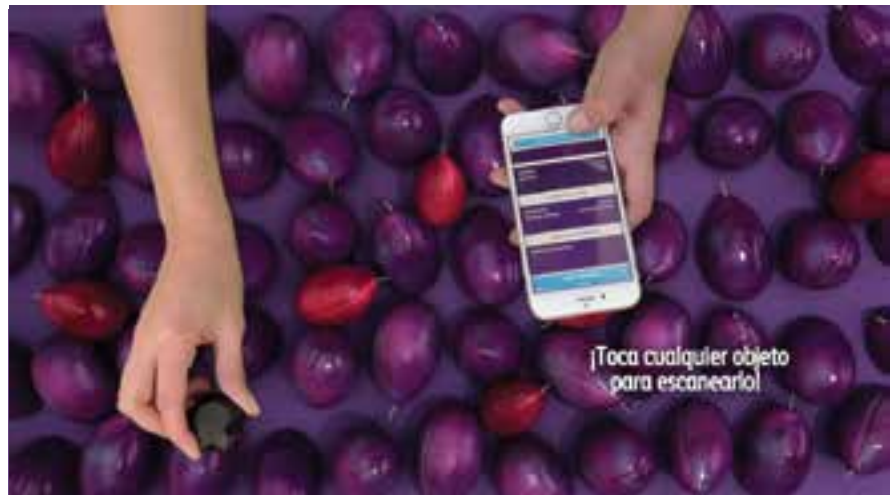
Por: Brenda Garrido

¿Algún día lo imaginaste?

Disfruta todos los días de un delicioso café recién hecho con sólo mover un dedo. Con la nueva cafetera automática Spinn podrás preparar tu café desde tu Smartphone, lo único que tienes que hacer es seleccionar desde la App si lo quieres expresso o latte. Además, la cafetera cuenta con un sistema de filtrado de agua y un molino para que puedas deleitarte con café recién molido cada que nazca el antojo, ya sea inmediatamente después de salir de la cama o al llegar a casa.



Fotos: <https://www.spinn.com>



Revoluciona *tus proyectos*

Con las nuevas herramientas digitales de Comex, la planeación y ejecución de tus proyectos será todo un éxito. ColorLife Scan, ColorLife 2.0 Inspiración, ColorLife Decorador y Prontuario Comex, son las cuatro nuevas aplicaciones con las que podrás convertirte en tu propio decorador de interiores. Planea desde pintar una pared hasta remodelar por completo la decoración de tu casa. ColorLife Scan te permitirá escanear el color de una superficie lisa y con ayuda de un innovador dispositivo, encontrar el color exacto en la paleta ColorLife 2.0 de Comex, brindándote además, diversas sugerencias para que puedas elegir las tonalidades que te apasionen o que más convengan a tu ambiente.

Por su parte, ColorLife Inspiración, Decorador Comex y Prontuario Comex te apoyarán para encontrar combinaciones de color; después podrás plasmarlas en tus espacios. Así te será más sencillo elegir no sólo el color sino también el material necesario. Lo mejor es que son muy amigables y fáciles de usar.

Minimalismo *tecnológico*

Nombrado por la revista Time como el diseñador industrial más famoso de toda América; Karim Rashid lanzó al mercado la primera cama de nanovoltios, la cual posee un sistema ajustable para el sueño que te ayudará a descansar y a revitalizar la memoria. Tiene un estilo tipo disco duro externo; perfecta, cómoda y funcional.



Fotos: <https://www.pinterest.es/pin/551278975124637/>

Decoración *flotante*

Foto: <http://www.boys-toys.net/badass-floating-bulb-lamp-home-decor-lighting/>



Un clásico

Foto: <https://www.producthunt.com/upcoming/vestaboard>



Pequeña, *flexible*
y sustentable

Fotos: <https://www.curbed.com/2018/1/19/19906220/prefab-home-design-modular-flex-house>

INSPIRATE tendencias de color



Se antojan, ¡úsalos!

Por: Sándra Díaz Herrera
Fotos: iStock



DOS TONOS NADA
CONSERVADORES
PARA ROMPER
TUS LÍMITES
CREATIVOS,
SONREÍR Y
RENOVAR TU
ESTILO DE VIDA.



Tarde que temprano los querrás a tu lado, y nos alegra mucho, porque te ayudarán a cumplir la promesa de este 2018 de erradicar cualquier indicio decorativo de simpleza, desesperanza y convencionalismo con colores espontáneos, propositivos e intensos, que juntos o separados, resultan una versión única e inagotable de pura y llana armonía.

El primero es un romántico y cariñoso rosa. Pero no es un rosa cualquiera, sino un atípico, seductor y cálido rosa-rojo tan delicioso que se te antojará probarlo. Proviene del tono más intenso de los colores primarios, lo que hace de su esencia vigorosa y activa la razón principal para influir en tu buen humor e imprimir a tu hogar una estética amable y reconfortante a través de la naturaleza alegre del rosa. Su nombre es Chapas 085-05, recuérdalo, porque



será clave en tu vida para poner a flote tu ánimo y tener al alcance una reserva de emoción. Este es un año para romper esquemas, experimentar y descansar un poco de las tonalidades pastel; la mejor forma de hacerlo es con un color que sume actualidad, encanto y carácter al diseño interior.

En segundo lugar te presentamos Orgullo 134-06, un morado de personalidad atractiva, profunda e inspiradora, resultado de la sensualidad del rojo y la relajante espiritualidad del azul. Descubre de qué está hecho y aprovecha su sabiduría mística para ganar espacios sobrados de bienestar que te conecten con tu paz interior. ¡Te prometemos que es mágico! Perfecto para depurar atmósferas y cambiar tu estilo de vida, pruébalo. Traspasa tus límites creativos y adóptalo en superficies donde quieras crear un punto focal.

¿Se te antojan juntos? Su balance cromático deja ver que son el uno para el otro. Así que atrévete a mezclarlos, te harán sonreír. **S**



INSPIRATE antes y después

Contempo a tiempo

QUE TU CASA NO SE VEA COMO UN LUGAR ANTICUADO, DALE UNA BUENA RENOVADA.

Por: Adriana Flores Hinojos **Fotos:** Sunrayphotos

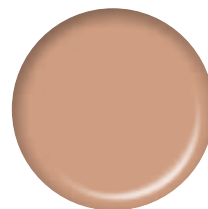
Hay ocasiones en las cuales hace falta modernizar el espacio, llenarlo de tonalidades y darle la oportunidad de verse aún más acogedor. Esto se logra haciendo sutiles combinaciones de color entre los muros que circundan el lugar, en este caso una estancia, y eligiendo contrastes con los textiles como las cortinas, el tapiz de los muebles y los cojines decorativos. También con otros objetos que permiten crear un ambiente más contemporáneo, como las lámparas de estilo sofisticado, que alumbran directa o indirectamente; y hasta con uno que otro accesorio decorativo étnico o una vajilla de uso cotidiano, impregnada de la frescura que emana al ponerla sobre la mesa de madera natural, ahí en el comedor. La elección de tonos Off White para los muros, en conjunto con la decoración, hace que los colores terrosos destaquen y devuelvan al lugar la magia, manteniéndolo fresco y renovado. 



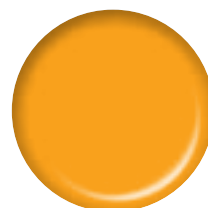
después



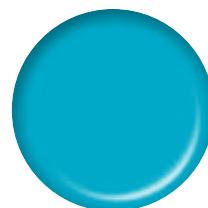
Imagina y crea color



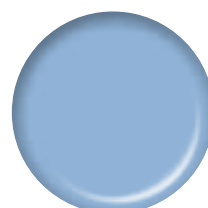
Mandolina 076-04



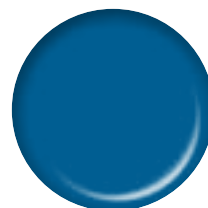
Chao 054-06



Fantástico 189-05

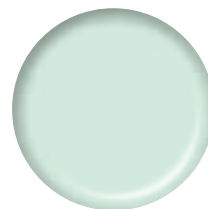


Punta del Este
167-03

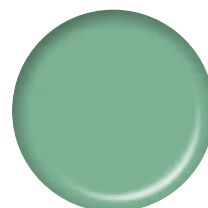


Tormenta 182-07

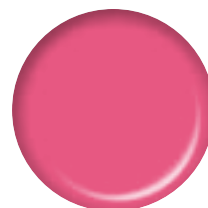
Foto: iStock



Zen 216-01



Paraná 220-04



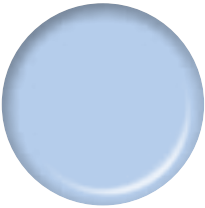
Carisma 097-06



Chad 274-06



Carcasa 312-07



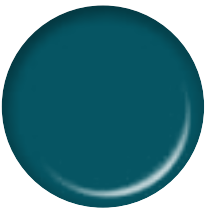
Amanecer 165-03



Son Cubano 234-07



Jovial 097-04



Poseidón 191-07

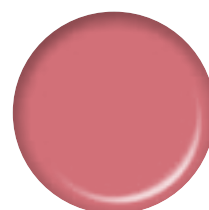


Cencerro 312-04

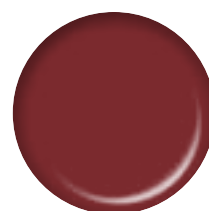
Foto: Stocksy



Latte 274-02



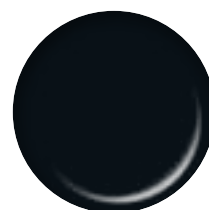
Encarnación 095-05



Burdeos 099-07



Adviento 143-07



Obsidiana 317-07

INSPIRATE decorador comex

Colorea tu espacio

Por: Adriana Flores Hinojos

Foto: iStock



Un estudio al fondo, con un área de trabajo por la cual entra una luz natural espectacular, bien puede lucir un color intenso que, ayudado por un tono neutro, el blanco puro de muchos de sus muebles, cree un sitio vanguardista

donde cada objeto hable por sí mismo. Aquí no hay desperdicio, intenta varias combinaciones. Entra a la app "Decorador" de Comex desde tu celular o tableta, ve a **Combina 3C** y prueba colores; la clave es 60% de un color predominante, 30% de un intermedio y 10% de un acento. ¡Te encantará!



Hércules 301-05



Coliflor 002-01



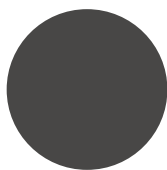
Aflorar 026-07

Refinado y audaz

Aquí el azul crea la profundidad del lugar, combinado con el blanco de los marcos tanto del arco que divide la sala y el área de trabajo, como de algunos de los muebles y marcos de las ventanas. Estas dos tonalidades dan la pauta perfecta para elegir el toque vibrante que brinda el amarillo de los sillones.



Chad 274-06



Lapicero 311-06



Lince 053-03

Ecléctico y sobrio

La conjugación de tonalidades frugales crea, en presencia de este neutro de tinte caqui, la armonía perfecta para generar un contraste con el azul firme del muro de fondo. El toque que los amalgama está en el acento beige puesto en los marcos, una combinación original que se puede dar gracias a la cantidad de luz que entra por las ventanas.



Warneki 252-06



Coliflor 002-01



Aflorar 026-07

De tono retro

Si te gusta lo Kitsch quizá lo único que requieres para completar este estilo en un ambiente así, es alguno que otro objeto decorativo recargado para lograrlo. Pues este verde protagonista de la escena, junto al blanco, permiten el uso del amarillo en un muro que no sea estrictamente el principal; los sillones amarillos también lo ayudan. 

DECORA en portada

DESHAZTE

de lo inútil

Ármate de valor, sacude tu hogar y dale la bienvenida a una vida llena de orden.

TEXTO: **BRENDA GARRIDO** FOTOS: **ISTOCK**



El ataque mercadológico que sufrimos a diario, el ajetreado estilo de vida y un insaciable anclaje sentimental hacia nuestras pertenencias son tan sólo algunos factores que quizás están cobrando factura en la armonía de tu hogar. Sin embargo, ha llegado el momento de hacer una limpieza profunda, liberar lo rezagado y hacer espacio para todas las cosas lindas que seguro están por llegar. Agenda uno o dos días para esta actividad, llénate de actitud y ¡desahazte de lo inútil!



1. **Ábrele paso a lo nuevo.** A veces no nos damos cuenta de las cosas que realmente necesitamos por enfocarnos en lo que nos estorba; sin embargo, quejarse no es suficiente, enfréntalo y ponle remedio. Si necesitas más espacio en tu estancia, pero te rehúas a tirar ese viejo baúl que te heredaron, estás en serios problemas; sé honesta y dile adiós a todo lo que no has necesitado en meses; si todo ese tiempo no ha sido útil para ti, ya no lo será por mucho aprecio que le tengas. Aprende a desprenderte y deja espacio para las bendiciones.



2. **Pon en orden tu armario.** Es probable que esta actividad requiera de un día entero y tal vez un poco de ayuda. La ropa es una de las principales cosas a la que nos aferramos y que más acumulación o desorden crea en nuestra casa. Deja a un lado la idea de que algún día volverás a la talla de falda de secundaria y pasa al siguiente nivel, cualquier prenda que lleve más de seis meses arrumbada, es candidata perfecta para ser donada. Lo mismo aplica para zapatos, bolsas y accesorios diversos. No lo pienses más y déjalos ir.



3. Cajones y libreros. Ten cuidado con estos grandes acumuladores de basura: envolturas de regalo, estados de cuenta, revistas viejas, manuales de aparatos que ya no tienes, recibos y tickets de compra, recuerdos, invitaciones obsoletas, y un sinfín de papeles más, suelen vivir en ellos. Revísalos al menos una vez al mes y deshazte de tanto papel.

5 razones que te ayudarán a deshacerte de las cosas que no ocupas

- La limpieza será más fácil.
- Podrás encontrar rápidamente todo lo que busques.
- Disminuirá el estrés o enojo que causa el desorden.
- Liberarás la energía negativa y dejarás espacio para lo nuevo.
- Traerás orden y salud a tu vida.



4. Recuerda tus objetos personales. Revisa periódicamente la fecha de caducidad de maquillajes, medicamentos y cremas; los cepillos de dientes deben renovarse al menos cada 3 meses y el maquillaje cada 6 después de iniciado su uso. Convierte este paso en un hábito, es benéfico para tu salud, evitarás acumular y ganarás paz. 🇪🇸



6 COLORES

para ampliar tu casa

¿Quieres conocerlos?, acompáñanos y sorprende a todos.

TEXTO: SANDRA DÍAZ HERRERA FOTOS: SUNRAYPHOTO

Seguro pensaste en el blanco, y sí, ni cómo negar su capacidad para generar amplitud y aligerar la carga visual de cualquier ambiente, pero qué tal si nos acompañas a conquistar su reinado y la escasez de espacio con la claridad de tonos actuales, divertidos y súper amigables.

Cítricos

Iluminan y agrandan cualquier área, transmiten energía, calidez, alegría, frescura y una apariencia moderna, como ves, todo lo necesario para sentirte feliz, aún cuando los metros de tu casa estén contados.

¿De dónde crees que toma inspiración el color del año 2018 de Comex "Locura"? Si no lo conoces, haz cita con este desinhibido amarillo en su versión más refrescante.



Amarillo

Otra opción audaz, vibrante, creativa y sin inhibiciones para frenar la sensación de agobio; claro, proviene del sol, lo que le da carta abierta para robar escena e iluminar en grande todo lo que esté a su paso.

¡No le temas! Mejor haz de él un aliado para atraer vitalidad, dinamismo e incontables emociones positivas, pues sin importar su intensidad, armoniza con todo. Se trata de un tono bonachón que sabe hacer buenas migas incluso con colores nada ordinarios, como cítricos, azul marino, celeste, palo de rosa, beige, marrón, gris, verde limón y uva.

Su naturaleza radiante nos inspira a través del tono Ácido 021-07 de Comex, combínalo con Limoncillo 021-05 y Manteca 021-03; ahora que si estás decidida al cambio, contrástalo con azules como Pinolo 169-07 y Ley 169-04.

Babilonia
034-05



Rosa

Con todo y su cliché de cursi, le hemos tomado cariño, y cómo no, si se trata de una tonalidad multifacética, heterogénea y vigente cuya claridad está cargada de buena vibra y siempre conduce a la amplitud de áreas pequeñas y oscuras.

En sus diferentes gamas, este tono afectivo brinda alegría y energía a los espacios sin llamar tanto la atención, por lo que es feliz a lado del blanco, distintos tonos de azul, e incluso grises ¿se te antoja con amarillo? Júntalos y ¡duplica la luminosidad! Te encantarán estas combinaciones: Sendero 217-03, Pastizal 217-06 y Zapatilla 217-06, Pícara 101-05 y Eunice 101-03.

Chantily
103-02

Chirimoya
219-06

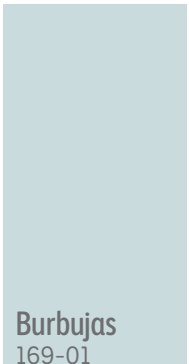
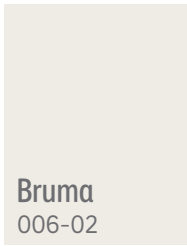
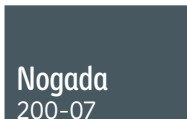
Fieltro
103-06

Azul

Un cachito de cielo y mar en tus espacios no vendría mal para atraer paz, luz, seguridad y descanso a tu hogar. Te encantará su capacidad para promover reflexión, paciencia y serenidad, pero también, para mejorar la claridad mental e inspirar creatividad. Además, este matiz se adapta a cualquier estilo sin importar su intensidad.

Recuerda que cuando los metros aprietan, un truco efectivo es elegir tonos fríos que produzcan una sensación de lejanía, distancia y bienestar, como el azul, cuyo matiz se asocia a elementos que encontramos en la naturaleza, de ahí su efecto relajante. Si te late este color, prueba un esquema de azul utilizando la herramienta Combina 3C de Comex, añade superficies en tono blanco y un acento cálido, harás magia al instante, o bien, experimenta con Costa 177-04, Corbata 177-06, Espejo 177-02, o Esquimal 185-04, Témpano 185-06 y Fruto Verde 188-06.

Combina 3C®

	 Bruma 006-02
	 Nogada 200-07



Neutros

Son de nuestros favoritos, pues contienen gran cantidad de blanco en su composición, no tienden hacia ningún color primario o secundario, atraen la luz, realzan las dimensiones de cualquier lugar y contrarrestan la posible saturación, en resumen: tienen la gracia de estirar esos escasos metros a través de contrastes de claridad, un efecto de limpieza y equilibrio.

En el nuevo Sistema ColorLife 2.0 de Comex encontrarás un neutro que se adapte fácilmente a los tonos y aspectos decorativos de tus espacios –incluyendo colores difíciles de combinar–, pues se trata de matices quemados de gran actualidad que además de derrochar belleza y sofisticación, purifican, realzan y desahogan ambientes recargados. Apuesta por las siguientes combinaciones: Gema 294-04, Siembra 295-04 y Franzel 293-04, o Gema 294-04, Maranta 294-06 y Arenisca 265-01.

Soga
273-03



Naranja

Su esencia nos pone de buen humor, ya que nos recuerda la frescura del fruto, los amaneceres en la playa y muchos instantes emotivos. No le niegues la oportunidad de demostrarte su brillantez decorativa y agregar sabor a tu hogar, podría ser el antídoto que esperabas para activar la luz y lograr ambientes despejados, frescos, estimulantes y con mucha vida.

Prueba la combinación Naranja 057-07, Tribu 057-05 y Langostino 057-03 en áreas donde se requiere trabajar en equipo, ya que invita a la interrelación, el equilibrio y la confianza. Para no sobrecargar la atmósfera, agrega un toque de fucsia y amarillo, y obtendrás lindos contrastes, aunque con gris, neutros, blanco y azul la fusión no será menos espectacular.

¿Algún color te hizo ojitos? Seguro que más de uno, así que rompe con los esquemas y experimenta su poder para renovar, agrandar, iluminar, salpicar de sensaciones positivas tu casa y hacer crecer su armonía. ¿Tienes dudas? Diseña tus proyectos a partir de Combina 3C de Comex y todo será muy fácil. **S**

Combina 3C®

Calabaza
065-07

Calamar
055-04

Celebración
081-07

DECORA tendencias

VITALIDAD

a tus muros

ATRÉVETE A SALIR DE LO CONVENCIONAL Y
AMPLÍA TU CASA POR MEDIO DEL COLOR.

TEXTO: KARLA SÁNCHEZ FOTO: MONDADORI

Hoy en día, una de las tendencias en la decoración de interiores más amada y eficiente es lo que se conoce como 'bloques de color'. Se trata de transformar una habitación de tu hogar en un espacio espectacular al utilizar colores contrastantes y llamativos. Este estilo es ideal para lo amantes de los colores brillantes y figuras geométricas. Además, es un recurso económico, fácil de aplicar, y muy eficiente para generar diversas sensaciones, como la de agrandar.

Alfarero
288-03

Huapango
307-04



Anguila
261-01

Hay varias maneras de decorar tu casa para generar amplitud con esta técnica. Lo primero será definir qué espacio vas a rediseñar y luego crear bloques de color. Muchas veces los tonos podrán combinar entre sí, y a veces no, pero no te preocupes. Empapar de colores vibrantes los muros es lo que le da vitalidad a este estilo. Arriésgate a crear y a tener tonos fuertes en un solo cuarto ¡verás que te encantará!

Por ejemplo, puedes probar pintando el techo de un tono brillante o continuar con una línea arriba en la pared para enmarcar zonas focales, sin limitarte. No necesitas recurrir a grandes piezas de decoración, cuadros ostentosos o varias piezas de mobiliario. También una línea tipo zoclo puede recrear este efecto.

Flúor
189-04



Recuerda que el color no es sólo decorativo, también con esta técnica moderna puedes resaltar áreas determinadas; crear contornos o enmarcar algún detalle o superficie específica. Una de las técnicas más interesantes es pintar uno de los muros de tu sala con un color fuerte y oscuro, dejando los demás en un tono neutro o blanco, lo cual resaltarán enormemente el espacio y los adornos que haya.

Para esos espacios reducidos, además de resaltarlos, puedes generar una sensación de amplitud al pintar los muros y continuar el color hasta las puertas. Esto permitirá que luzca más grande y espacioso de lo que realmente es. Incluso, puedes dejar las puertas de un color sólido como los muros, o mezclar dos tonos complementarios.

| TIP |

SÉ CREATIVO

Dales vida a esos espacios pequeños de la casa y deja atrás lo convencional.

Es momento de arriesgarte y ver nacer en tu hogar esos ambientes alegres, alejados de lo clásico. No importan los metros cuadrados, un bloque de color creará ese aspecto visual único y creativo. Aquí por ejemplo, lo que hace el bloque amarillo es distinguir entre sala y comedor, mientras el azul brinda la idea de continuidad a la estancia.



Otra forma de las más creativas es crear figuras geométricas con el color. Combina triángulos, rectángulos, círculos, o también formas rectas en diversos tonos. Dale a tus muros esa inspiración geométrica que sin duda resaltará tu creatividad y originalidad. ¡Atrévete! **S**

| TIP |

PINTURA AL 100%

Aplica Vinimex TOTAL de Comex en cualquiera de sus 2,146 colores del Sistema ColorLife. Esta pintura súper premium es perfecta para crear los bloques de color vibrantes y llamativos. No tiene olores desagradables y es fácil de lavar, por lo que puedes estar tranquila. Además, dará uniformidad, máxima durabilidad y resistencia a los muros y demás superficies, para que tu hogar siempre luzca como recién pintado.

Cencerro
312-04

Carcasa
312-07

RINCONES

con magia

Convierte estos espacios desaprovechados en tu nuevo proyecto de decoración.

TEXTO: MA. FERNANDA ACOSTA FOTOS: SUNRAYPHOTO



Te sobre o te falte espacio, lo cierto es que todos queremos sacarle jugo a cada centímetro de nuestro hogar: ese descanso vacío, la esquina que en definitiva decidiste tapar con una planta o ese pequeño lugar debajo de las escaleras que usas como almacén, puede convertirse en el nuevo lugar favorito de tu hogar si logras dejarte llevar por tu imaginación. Innovadores, llenos de propósito, creatividad y estilo, hazlo aunque sea en un metro cuadrado, tú puedes lograrlo. Mira estas ideas.

Paso por paso

Atención al detalle

- **El proyecto ideal.** Si apenas te estás atreviendo a decorar, esta puede ser una gran alternativa para ti. Toma un pequeño espacio, planifica y ve todo lo que puedes lograr.

- **Define para qué quieres ese rincón.**

Desde un sitio de lectura, hasta un área para trabajar en casa, o bien, un lugar para que tus hijos jueguen.

- **Haz un tablero de inspiración.** Ya sea con alguna herramienta de internet o con recortes, define los colores, texturas, elementos y conceptos que quieres que ese lugar transmita.

- **Usa nuestra app** Decorador Virtual para darte una idea sobre los colores que más van con tu ambiente.





Foto: Stock



Utiliza colores pálidos o neutros.

Evita que estos rincones se vean sobrecargados con colores de esta misma intensidad. Opta por pequeños elementos u objetos que contrasten; por ejemplo, cojines, cuadros, canastas, macetas, etc. La herramienta Combina 3C será ideal para ti, considerando que el color dominante debe ser el neutro.

Adelgaza tu decoración. Elige mobiliario poco voluminoso para optimizar tus espacios; incluso el cambio de una sola pieza en tu decoración puede darle más amplitud al área. ¡Menos es más!

Ordena y optimiza. Porque aunque sea un sitio pequeño no tiene porqué verse desorganizado, hazte de accesorios que te ayuden a ordenar como repisas para tus libros, canastas de mimbre, biombos, contenedores, etc. Todos estos artículos bien pensados le darán un toque muy estético a tu rincón.

Piensa diferente. Porque un espacio poco convencional, merece una idea innovadora y fresca, sácale provecho a tu creatividad para diseñar ambientes fuera de lo común; por ejemplo, convierte el hueco que hay debajo de las escaleras en un lugar para meditar o crear una minibiblioteca ahí, o hazla donde haya un mueble triangular, en una esquina.



Espacio con-sentido

Porque razones para disfrutar, sobran:

Descansa tu mente. Después de un día pesado, ¿quién no quiere llegar a un oasis diseñado especialmente para liberar tensiones? Por ejemplo, crea un rincón especial para meditar, con velas aromáticas, tu libro favorito y un poco de música para aliviar el estrés.

Incrementa tu productividad. Enamórate de tu trabajo con un sitio diseñado especialmente para esto, sin distracciones y con todo lo que necesitas a la mano.

Aumenta tu creatividad. ¿Qué mejor que un espacio ideal para darle rienda suelta a tus ideas con elementos que te ayuden a lograr la inspiración que tanto necesitas? Ayúdate a crear esa gran decoración con nuestra **Pintura Pizarrón** y anota todas tus ideas.

Ordena. Especialmente si te falta espacio, haz que éstos pequeños rincones tengan sentido estético usando artículos para organizarte con mucho estilo. 



DECORA en portada

TODO EN ORDEN

Sácale partido a cada centímetro de tu espacio con estas ideas que traemos para ti.

TEXTO: KARLA SÁNCHEZ FOTO: ISTOCK

Tener una casa o departamento pequeño tiene grandes beneficios. Son más accesibles, baratos y se limpian con facilidad; aunque el tema de los pocos metros cuadrados siempre sale a relucir a la hora de decorar y mantener un ambiente ordenado. Con un poco de imaginación, creatividad y color, descubrirás que un espacio reducido no es un problema, por el contrario, se vuelve una gran oportunidad para explorar nuevas ideas y sacar tu lado artístico, quizá un tanto olvidado.



¿Lista para presumir un hogar totalmente ordenado? Conoce estos consejos únicos e increíbles para lograrlo.

Almacenes verticales.

En ocasiones, para ahorrar espacio y dar mayor amplitud optamos por tener poco mobiliario. Esto se vuelve un problema cuando buscamos un rincón para guardar zapatos y demás objetos. Así que es totalmente práctico aprovechar los muros como un espacio de almacenamiento vertical, al colocar repisas alrededor de puertas o cerca de las ventanas. ¡Pruébalo!

Vestidores funcionales. Los vestidores nos ofrecen el confort y el orden que tanto necesitamos. Tener uno con gran diseño no es imposible en esos reducidos metros que tiene tu cuarto. Coloca siempre los estantes alineados en la pared, incluso, haz cómodas a la medida para evitar sorpresas. Sí es posible.



¡Juega con el color! Segmenta espacios al introducir barras de color que indicarán qué tipo de objetos tienes guardados en cada división.

Espacios claves. Implementa un sistema de organización sencillo pero claro, así encontrarás siempre al momento todo lo que guardaste. Hay varias opciones como colgadores de zapatos atrás de las puertas; colocar objetos, ropa o calzado en cajas y ponerles etiquetas para mayor orden. Estos espacios claves son una opción muy fácil de aplicar.

Limpieza total. Sabemos que con el tiempo, tendemos a acumular muchas cosas en nuestra casa. Una limpieza general una o dos veces al año es necesaria para que se muestre un ambiente organizado y limpio. Recuerda que en un hogar pequeño, toda esa cantidad de cosas de las que nunca nos deshacemos y ya no utilizamos, es mucho más notoria.

Muros y repisas. Tener un mobiliario grande y aparatoso provoca que tu espacio se sienta aún más chico de lo que es. Coloca repisas flotantes para dar más aire, además lucen lindas y sencillas. Puedes optar por diseñar pequeños muros con espacios de diferentes tamaños para





colgar ropa y guardar tus zapatos u otro objeto. Utiliza divisiones prefabricadas para realizar estos estantes de la manera más fácil y obtendrás mucha y mejor calidad en ese lugar.

Rincones útiles. Aprovecha cada centímetro. Adapta algún pasillo o espacio muerto como clóset para almacenar todo aquello que no utilizas con tanta regularidad, pero que en algún

momento necesitarás, como es el caso de los objetos para adornar la casa en temporadas.

Colores neutros. El color no podía faltar como aliado para hacer de nuestro hogar, un ambiente más espacioso. Recurre a tonos neutros para crear sensación de amplitud. Con tonos claros logras muros que aparentan mayor amplitud y la luz natural que entre, resaltará cada rincón. 

ILUMINACIÓN

que agranda

Un recurso práctico y económico que hará que tus espacios luzcan deslumbrantemente más amplios.

TEXTO: BRENDA GARRIDO FOTO: ISTOCK

Ganar metros cuadrados es uno de los principales objetivos a la hora de decorar una estancia, pero desafortunadamente no siempre se cuenta con el tiempo o los recursos para comenzar una obra y la mejor opción es crear efectos visuales.





El color de los muros, los muebles modulares y los espejos son tan solo algunas de las alternativas con las que puedes generar una sensación de espacio visiblemente más amplio; sin embargo, con la iluminación artificial también puedes lograr extraordinarios resultados. A continuación, te damos algunas ideas para lograrlo, te van a encantar:

1. Cuida la intensidad de la luz. El exceso o ausencia de ésta puede provocar que la estancia luzca aún más pequeña; busca un equilibrio y trata de graduarla hasta que sientas que la habitación está bien iluminada. Si usas lámparas de pie modula la intensidad de la luz. También puedes optar por colgantes, aplicaciones de pared u ojos de buey con las que logres una iluminación general; sólo recuerda no abusar, la iluminación intensa puede llegar a agobiar y causar fatiga.



2. Ilumina el interior de tus muebles. Aplica este truco en aquellos libreros, vitrinas y estanterías que carecen de puertas o cuentan con unas de cristal; sobre todo en espacios como la cocina, la sala o el estudio. La idea consiste en iluminar su interior para crear focos de luz y producir un efecto visual de profundidad; puedes emplear hileras de luz led o incluso tiras de foquitos; hay una gran variedad hoy en día.

3. Objetos reflectores. Los espejos son un excelente recurso para ampliar la iluminación y crear efectos visuales de amplitud reflejando la luz que reciben a toda la estancia. Anímate a colocar uno grande justo donde entra luz natural de la ventana. Las lámparas colgantes o arañas de cristal tienen el mismo poder de reflexión que los espejos, sitúalos al centro o en puntos estratégicos donde difundan su efecto.



4. Caminos de luz. Otros espacios que sufren de amplitud son los recibidores y pasillos, regálales unos centímetros creando efectos con caminos de luz, en la parte superior para darles altura y en la parte inferior para agregar profundidad; no lo hagas en ambas partes porque lejos de ayudarte creará saturación, pues este truco no sustituye la iluminación general.

5. desnuda las superficies y destaca puntos de importancia. Cuando las habitaciones son demasiado pequeñas el sentimiento de claustrofobia es inevitable, dales un respiro añadiendo 'puntos de fuga'; consiste en dejar áreas prácticamente vacías en las que destaque un solo objeto por encima del resto para lograr ese objetivo de desahogo visual. Se usa para añadir acentos de luz en dichos objetos protagónicos, y dar la sensación de amplitud general. Este recurso puede aplicarse sobre un lindo cuadro o una mesa de centro. 

DECORA renueva

Hielo
167-01

INTEGRA

tu cocina a la estancia

Lúcela como un espacio
agradable y lleno de vida.
Hazla parte de tu decoración.

TEXTO: ADRIANA FLORES HINOJOS

FOTO: SUNRAYPHOTO





Foto: Mondadori

← HAZ QUE SE NOTE

Blancos, azules tenues en los muros, grises en accesorios decorativos; colores neutros tanto en la sala como en el comedor y negro en los muebles de la cocina brindan la posibilidad de combinar tonalidades un tanto más vibrantes como amarillos, verdes y azules de los accesorios; y jugar a mezclar, por ejemplo, en las sillas del minicomedor, matices muy interesantes. Esto le da vida y movimiento a una estancia pequeña como ésta. Realmente se antoja.

↑ EXHIBE SU ARMONÍA

Aquí los colores de la estancia crean una combinación perfecta con la cocina. La apuesta fue integrar ciertos aspectos de diseño arquitectónico, como el mueble empotrado en el muro con profundidad y colorido azul, en el cual están a la vista vajillas, electrodomésticos y tablas de picar, junto al área social abierta. La iluminación es un aspecto importante de la propuesta, cada espacio tiene su luz propia que le da personalidad.



← PRESUME EL ORDEN

Las repisas son fundamentales para mantener el orden de esta cocina abierta que da hacia la estancia; de piso a techo está aprovechado el espacio. Debajo de las alacenas hay pequeñas cajitas ordenadas en las cuales se pueden guardar cubiertos, servilletas o algún tipo de comestible como bolsitas de té, frascos pequeños de especias, entre otros. Además, los electrodomésticos, olla de fondue y utensilios varios, son parte de la decoración del lugar y no se rompe la armonía con ellos.

→ APROVECHA RINCONES

Un sitio tan reducido como éste agradece cada hueco para acomodar lo poco o lo mucho que haya en la cocina. Es un gran ejemplo de que "todo cabe en un jarrito sabiéndolo acomodar". Un pequeño refrigerador debajo de la barra en la cual hay una estufa pequeña con dos parrillas, ideal para cocinar. Mientras el fregadero luce de maravilla con la decoración del florero, las frutas y los vegetales que dan la nota de color en este espacio lleno de luz y de blanco.



DISIMULA LA ACCIÓN

Puedes mantener el orden visual de tu estancia con un mueble de este tipo; la estufa y el fregadero, así como la vajilla de todos los días y los abarrotes que se utilizan para cocinar, quedan ocultos una vez que cierras las puertas. La magia de esta opción está igualmente presente en los colores que se emplearon en los muros para dar más luz a la estancia y una sensación de alegría constante. 



Combina 3C®

Caricatura 025-06	Portafolio 313-06 Vergel 217-07
------------------------------	---

ESTANTES

con vida

Retoma el control de tus espacios y reduce el desorden con estas propuestas de acomodo.

TEXTO: **MA. FERNANDA ACOSTA** FOTOS: **SUNRAYPHOTO**

Porque el estado de nuestro hogar va en directa relación con nuestro estado mental, bien vale la pena darse la oportunidad de depurar, organizar e integrar soluciones para crear un escenario más limpio, amigable y de buen gusto. Las ideas pueden ser muchas, pero tu creatividad será lo que hará a tu casa original.





RESCATA

Seguramente hay muebles con los que ya no hubieras querido contar; no te des por vencida, economiza y rescata aquellos a los que todavía puedes darles un buen uso. Dales una buena pintada, deja que se vean algunas de sus vetas originales e ingéniate las para hacerles detalles que antes no tenían, como este colgador de objetos. ¡Arriba la imaginación y a darle color y presencia a todo lo apagado! ¡Vive bien y feliz!

INTEGRA

¿Poco espacio? ¡No hay problema! Usa tu creatividad para incorporar soluciones a tu ambiente. Si hay espacio debajo de la escalera, puedes hacer que en cada escalón haya un cajón para guardar ropa u otros objetos personales. También debajo de la cama de tus hijos puede haber un buen espacio para los blancos, aprovecha esas oportunidades que te da el lugar y acomoda lo que esté desordenado, así vivirás con comodidad y con libre acceso.





SÉ ORIGINAL

Atrévete a personalizar tus espacios con ideas auténticas con las cuales podrás organizar decorativamente tus espacios. En un espacio reducido un juego de repisas geométricas de piso a techo o que cuelgan de él pueden darte una buena solución. Hay muchas opciones de materiales, hasta un huacal puede convertirse en revistero o en una agradable estantería para el hobby que más disfrutas. Tú le darás color y el uso adecuado para ti y tu ambiente. 

AGREGA EL TOQUE

Dale algo extra a tu hogar colocando alguna de las siguientes cosas:

- Espejos pequeños
- Cestos de materiales naturales
- Fotos con marcos originales
- Plantas o flores
- Pequeñas esculturas
- Velas



FELICIDAD

a medida

Pocos metros con grandes sensaciones para los consentidos de casa.

TEXTO: SANDRA DÍAZ HERRERA FOTO: ISTOCK



En Sensaciones nos gusta llamarlos trucos visuales, la realidad es que se trata de simples pero maravillosos efectos de color, orden, armonía, luz, diseño y distribución que combaten la agobiante sensación de ahogo y estrechez que se apodera de las áreas pequeñas. Así que si a veces sientes que ya nada es suficiente para ganar metros, prueba estas ideas y deja que ellos vivan en grande.





Mobiliario a tono

Tus niños corren, brincan, se ruedan... claro, su energía está a tope. ¿Quieres agrandar su felicidad? Acondiciona su cuarto sólo con lo necesario y multiplica cada centímetro con muebles compactos, empotrados, multifunción y a medida, que sean ligeros, durables, de puertas transparentes o abiertas, para que aprovechen la superficie de piso a techo o de pared a pared. ¿Quieres más magia?, pégalos a los muros en forma de L, en paralelo, a un lado, o pinta muros y muebles del mismo tono, siempre funciona.

Paciencia y orden

Tenemos claro que son capaces de poner su recámara de cabeza y que tú haces hasta lo imposible por limpiar su desastre; en tus manos está enseñarles la importancia y el hábito de acomodar cada objeto en contenedores de madera o plástico, armarios y cajones, y asegurar una sensación agradable de limpieza, espacio y armonía.

¡Hola geometría!

Aprovecha que estimula su desarrollo para crecer su espacio ¿cómo? muy fácil, si tu techo es bajo, pinta un muro con rayas horizontales y parecerá más alto, más aún si lo pintas de un tono más claro; ahora que si lo decoras con rayas verticales se verá más ancho. Tiene que ver con la teoría de ilusión Helmholtz, pero por el momento, lo que nos interesa es que lo intentes y disfrutes el resultado.



Para dar luz y emociones

Si has notado que su cuarto parece encogerse como Alicia en el país de las maravillas y luce sin vida, es momento de elegir nuevos colores y dejar que su luz agrande el ambiente. No te limites al blanco, las gamas claras y tenues de pastel, cítricos, naranja, beige, rosas, malva, amarillo y grises de gamas claras favorecen los espacios pequeños; y si no conoces la línea Off-Whites del sistema ColorLife 2.0 de Comex, te estás perdiendo de dar un respiro visual y purificar su ambiente con tonos claros que tienen un ligero tinte de amarillo, rosa, verde, azul o violeta, ideales para neutralizar áreas recargadas de muebles, texturas u objetos.

La pintura perfecta

Porque esas manitas siempre dejan huella, existe **Vinimex Easy Clean**, recubrimiento lavable diseñado para proteger y eliminar la suciedad de sus muros. Aprovecha sus tonos claros para potenciar la luz y reducir el peso visual de las paredes, si quieres sorprenderlo con algunas figuras, que sean pocas, sencillas y finas.

Hacer de todo

Para dar juego a su cuarto sin perder equilibrio, define un área de descanso, una zona de juego/ estudio, y una más de almacén, así, por más que aprieten los metros, lograrás un orden simétrico cómodo y funcional que puedes alegrar y definir con ayuda de diferentes tonos y la herramienta Combina 3C de Comex. Recuerda: armonía no significa uniformidad, así que crea un diálogo volumétrico entre piezas de diferente tamaño.





Que se repita

Los textiles son un recurso cálido y emotivo que viste su cuarto. Existen edredones temáticos muy lindos, pero salvo que sean muy discretos, te sugerimos recurrir a los colores naturales, lisos y de texturas ligeras que se integren a un todo a través del color, en vez de ensuciar la visión.

Como puedes ver, engañar un poco la vista y hacer que su espacio parezca más grande sin que sea aburrido, no es tan difícil, así que haz de su cuarto un mundo de gratas sensaciones a su medida. Lo ayudarán a crecer. 



DECORA hazlo tú misma

EXPRESA *tu personalidad*

AHORA ES MÁS FÁCIL Y DIVERTIDO DECORAR TU CASA
GRACIAS A AERO COMEX PIZARRÓN GIS.

TEXTO: KARLA SÁNCHEZ FOTO: SUNRAYPHOTO





Verás que no querrás dejar de hacer esos proyectos manuales y decorativos con el aerosol de Comex que te brinda acabado de pizarrón. Con **Aero Comex Pizarrón Gis** crea cualquier diseño y dale el toque singular que te hayas imaginado. Lo mejor es que con este producto imprimirás tu personalidad al instante y será tan divertido el proceso, que tú y tu familia amarán transformar cada accesorio y detalle del hogar en algo totalmente original.





¡Dale paso al color y al diseño! Personaliza cualquier objeto para que resalte del resto. Aplica **Aero Comex Pizarrón Gis** sobre diferentes materiales como plástico, madera, cartón, vidrio y metal; hay muchas superficies en las que puedes expresar quién eres. Lo importante aquí es que te dejes llevar por la creatividad y prepares espacios diferentes.

Esos frascos de vidrio que seguro tienes para guardar especias, las cajas de cartón o madera donde pones ropa u otros objetos, e incluso las regaderas para tus plantas, podrán tener un toque único y diferente con este producto. Sólo aplícalo y escribe con gises de colores para hacerlos más llamativos. No hay límite para expresarte, así que diséñalos como tú desees.

Además, con esta pintura aerosol, cada integrante de la familia podrá personalizar ese vaso o plato preferido de la casa. Dar un simple toque decorativo hará que el objeto obtenga



un diseño sin igual. Tu familia amará poder darle distinción a cada accesorio.

No puede faltar aplicarlo en una tabla que después conviertas en cuadro rococó con mensajes. Dale vida a tu expresión y diviértete.

Aero Comex Pizarrón Gis está disponible en cuatro colores: verde, rosa, gris y negro. Son tonos divertidos y muy combinables. La aplicación es muy sencilla y su innovadora válvula 360° te permite aplicar sobre cualquier ángulo sin escurrir. Además, cuenta con secado rápido de 3 a 5 minutos para que comiences a imprimir todo lo que desees, lo antes posible.

Cajas viejas, láminas de metal y hasta recipientes; todos podrán tener el toque perfecto que siempre has soñado. Tú tienes el control, ¡expresate en cada rincón de tu hogar! 

TU CASA, *tu nueva oficina*

Siéntete a gusto trabajando en casa creando el lugar ideal aunque vivas en un espacio reducido.

TEXTO: MA. FERNANDA ACOSTA FOTO: ISTOCK

Muchas personas creen que los espacios pequeños son un impedimento para crear una oficina en casa, pero lo único que necesitas es un buen escritorio o mesa de trabajo, conexión a internet y una computadora. ¡El resto lo hacemos nosotros! Tú, ¡enamórate de lo que haces!





Mosquito
311-01





ACÉRCATE A LA LUZ

Elige un espacio cercano a la luz natural, esto ayudará mucho sobre todo aplicando un color neutro a los muros. Intenta pegar a la pared tu mesa de trabajo, así podrás concentrarte. Y para que no se te pase ningún pendiente, usa nuestra **Pintura Pizarrón**; crea un minipizarrón para tener muy a la mano el calendario del mes con citas y actividades o con los pendientes del día a día.

Labal
282-03



PERSONALIZA E INSPÍRATE

Dile adiós a esos cubículos grises y aburridos. Ya sea que decidas comprar un escritorio o renovar una mesa vieja, elige entre uno de nuestros 3,500 colores de Vinimex Mate y prueba con la herramienta Combina 3C para darle a tu espacio personalidad. Cualquier huequito será apto para crear ahí tu lugar de trabajo con un pequeño secreter. Usa el pasillo si éste no es muy estrecho.

Soya
056-02



DECORA ambientes

AÑADE VERDE

No es ningún secreto que las plantas tienen la capacidad de inducir un efecto relajante en nuestro cerebro, así que una linda plantita puede aportarle algo a la estética del lugar y darle un nuevo aire a tu mente al incluir a la naturaleza. Incluso, para seguir las tendencias de decoración, puedes incluir pequeños cuadros o accesorios de animales.

Marsella
268-01



Lince
052-03



Escala
282-01

¡IMPULSA TU PRODUCTIVIDAD!

Para evitar retrasos, organizarte y mantenerte siempre motivado, pon en práctica estos pasos:

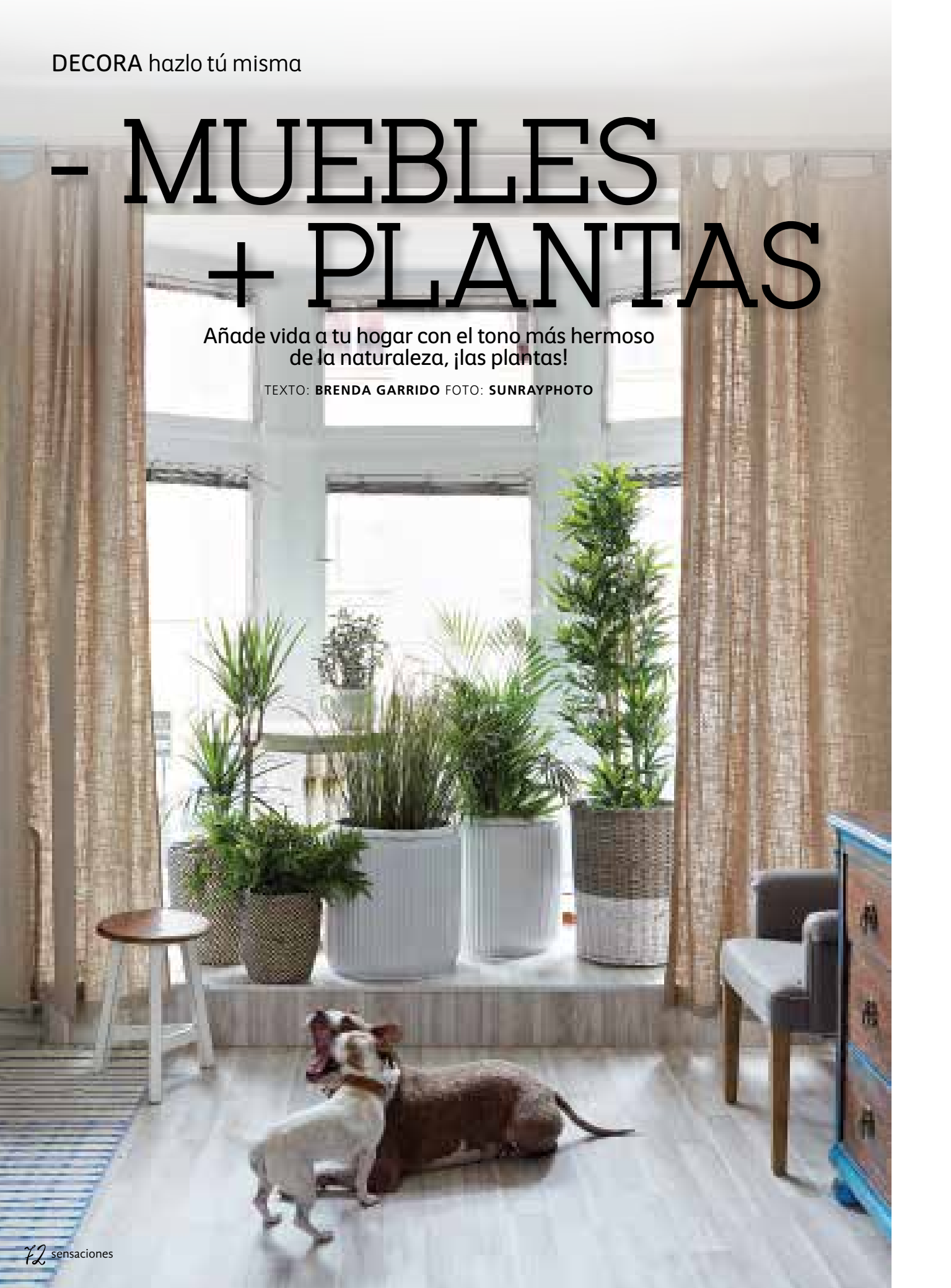
- **Crea tu propia rutina.** Intenta levantarte a la misma hora todos los días para tu cuerpo y mente se acostumbren a ese horario de trabajo; evita quedarte en pijama o sin bañarte y arreglarte.
- **Ten todo listo.** Desde que arranca el día, ten a la mano lo que usarás: libretas, plumas, *post-its*, jarra de agua, etcétera. Esto evitará que estés levantándote cada 5 minutos y pierdas la concentración.
- **Designa los límites de tu 'oficina'.** Aunque suene tentador trabajar desde la comodidad de tu cama, psicológicamente es importante que dividas el espacio donde trabajas y donde comienza tu vida personal.
- **Toma descansos.** Desde levantarte para comer un *snack*, tomar una pequeña caminata, o una siestecita de 15 minutos, esto puede ayudarte a despejar tu mente y a aumentar tu productividad.
- **Desconéctate del celular.** Especialmente los días en los que la carga de trabajo se desborde, evita distraerte con mensajes, redes sociales, entre otros. Aunque sean lapsos de 30 minutos, esto anulará las distracciones.
- **Establece un horario de salida.** Por más tentador que parezca atender esos pendientes interminables, pon un horario para cerrar actividades y hacer otras cosas. 

DECORA hazlo tú misma

- MUEBLES + PLANTAS

Añade vida a tu hogar con el tono más hermoso
de la naturaleza, ¡las plantas!

TEXTO: **BRENDA GARRIDO** FOTO: **SUNRAYPHOTO**



Las plantas son por excelencia el elemento decorativo más exitoso y versátil, no importa el estilo, ni qué tan grande o pequeña sea la estancia, ellas siempre tienen la capacidad de aportar vida y crear ambientes llenos de paz. A continuación, te damos algunos tips para que las integres a tu hogar, ya sea creando un pequeño jardín interior o como protagonistas de tus espacios.



Ambientes llenos de vida

Los sitios llenos de plantas pueden brindarnos un fascinante placer visual. Para lograr resultados interesantes, el punto clave es combinar y crear dinámicas de renovación constante con las variedades existentes, así evitarás que tu pequeño invernadero se convierta en una jungla. Considera que se requiere de tiempo y paciencia para atenderlas y darles el mantenimiento necesario.

Impactantes y protagónicas

Una o dos plantas grandes o de estilo característico, situadas en el lugar correcto serán un espectáculo en toda tu estancia. Si no hay mucha luz natural, verifica que la planta pueda vivir a la sombra y asegúrate de contar con el espacio suficiente para que luzca todo su esplendor; entre las más famosas están la Costilla de Adán, Anturio gigante, Cintas, Kentia o Palmeras.



Súper resistentes

Si careces de tiempo, y de plano el cuidado de las plantas no se te da, tu mejor opción son los Cactus y las Suculentas. Su gran variedad de especies te permitirá crear interesantes combinaciones; además, son muy duraderas y súper decorativas.

Infaltables en tu cocina

Aunque la cocina es uno de los espacios más austeros y técnicos de toda la casa, un poco de verde la llenará de alegría y vitalidad a la hora de preparar tu comida. Monta tu propio mini invernadero y cultiva hierbas aromáticas como perejil, cilantro, orégano, albahaca; así las tendrás siempre a la mano cuando guises, y a la larga hasta te habrás podido ahorrar algo de dinero y obtendrás mejor salud.





Una sana tendencia

La belleza de las plantas no sólo se debe a su increíble valor estético, sino también a la capacidad que tienen para limpiar el aire, pues transforman el dióxido de carbono en oxígeno y absorben elementos dañinos como el formaldehído, el amoníaco, la acetona y muchos otros tipos de sustancias nocivas para la salud. Así es, además de ser parte de la decoración también cuidarán de ti; colócalas cerca de aparatos eléctricos para que absorban toda la “basura” que emiten; así respirarás un aire más limpio. La hiedra, el helecho, la lili de paz, la orquídea, el tronco de Brasil y los anturios son excelentes purificadoras de aire. 

¿Y para tus muros?

Contrasta el verde natural de las plantas con una gama de tonalidades neutras; blanco, beige, marfil y gris las harán resaltar entre la decoración y al mismo tiempo te ayudará a crear ambientes vivos e iluminados.

¿Dónde las pongo?

Macetas, cestos de mimbre, botellas de vidrio, jarras, cubetas, regaderas o cajones; cualquier contenedor es buena opción para colocarlas; sólo cuida que éste vaya acorde al tipo de sustrato y riego que tu planta necesita. Las opciones son muchas, ¡tu imaginación será la única limitante! Colócalas sobre muebles, sillas, repisas o en el suelo.



DECORA renueva

PEQUEÑO *pero encantador*

Haz de tu balcón un oasis de relax o convivencia que te recuerde el placer de estar y disfrutar la casa.

TEXTO: SANDRA DÍAZ HERRERA FOTO: SUNRAYPHOTO

Quizá no has tenido la suerte de recibir una serenata, pero qué más da cuando las posibilidades de este resquicio de luz y espacio extra, por pequeño que sea, son excepcionales y dependen de ti para hacerse realidad.

Y es que a falta de jardín o terraza en casa, nada como un mirador para disfrutar a tu antojo de una bocanada de sol, aire libre o descanso.



No importa si tu ventanal apenas figura en la fachada, pues su aporte arquitectónico por sí mismo obliga a reconciliarte con su propósito decorativo y maximizar su encanto, después de todo, es pieza clave del primer plano visual de tu casa, así que más vale ocuparte de que siempre se vea guapo.

Ya sea de herrería, madera, cemento, bambú o prefabricado, tiene lo necesario para convertirse en ese rincón desenfado, coqueto y acogedor que aligere tus días con amenidades cargadas de buen humor.

Recuerda que cada detalle de este escape suspendido, revela tu interés por potenciar la armonía del exterior al interior de tu hogar, así

que bien puedes empezar por revivir y proteger los elementos de metal con el esmalte **Aqua 100 Max Brillante**, tu herrería lucirá como nueva; y con la línea de **Polyform Polydeck**, las superficies de madera.

Podrás prescindir de algunos elementos, pero la frescura y tinte de las plantas no debe faltar.

En tu muro, bastará una pincelada de tu color preferido para crear contrastes cromáticos de luz, formas y texturas a lado de textiles y muebles de exterior, con ayuda del recubrimiento de alta resistencia a la intemperie **Vinimex TOTAL**.

Agradece este ambiente íntimo y discreto para crear un remanso de relax, convivencia o lectura que te recuerde el placer de disfrutar sin salir de casa. **S**



*Un cálido
lienzo para la
grata sensación
de pintar.*