

sensaciones

color | decoración | inspiración

ColorLife®

ESPACIOS DE CONFORT

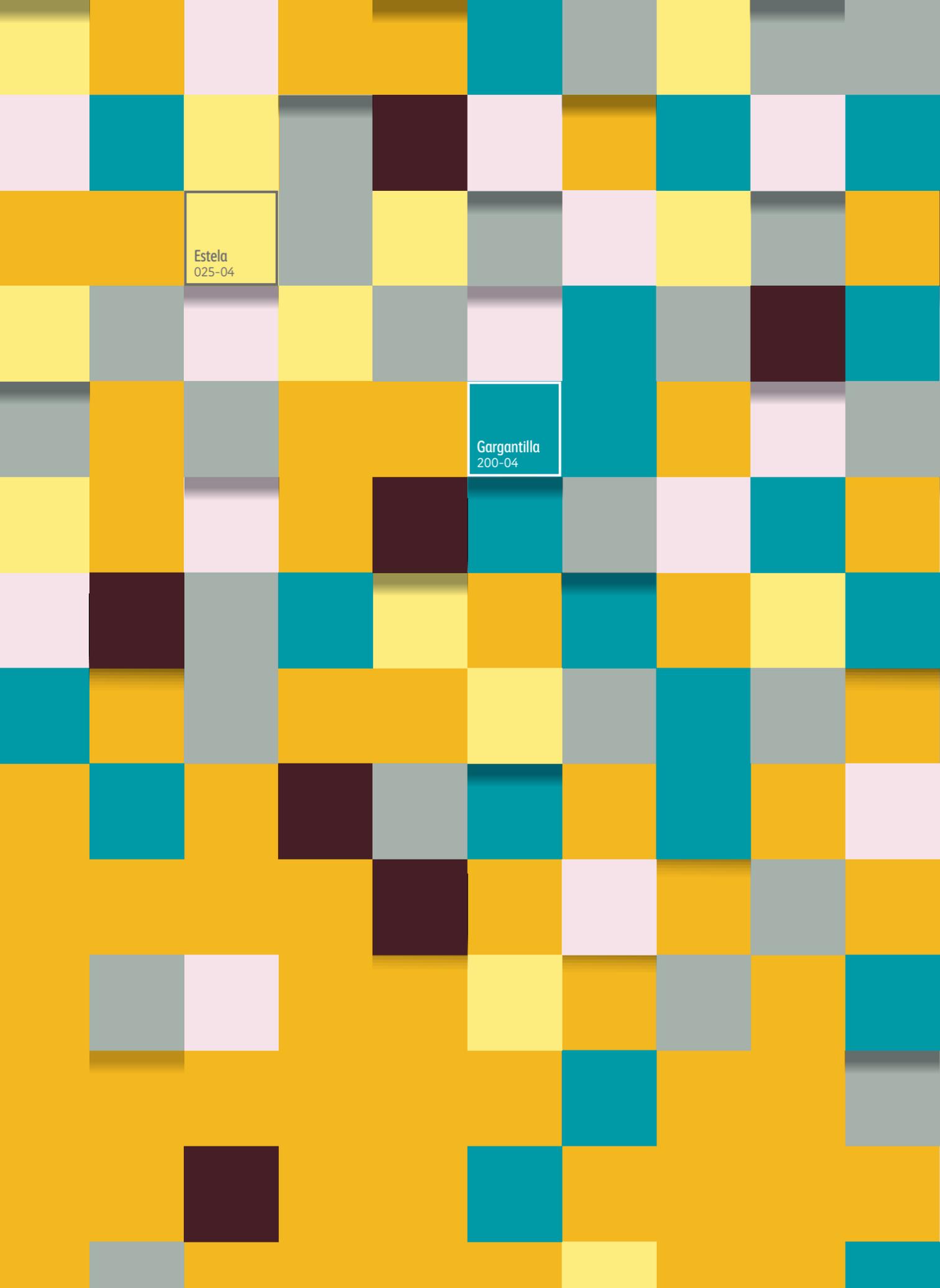
HAZ DE TU CASA EL MEJOR
LUGAR PARA QUEDARTE



P.V.P. \$1750 M.N. JUNIO - JULIO 2020



Comex®



Estela
025-04

Gargantilla
200-04



Editorial

De un día para otro, la vida puede cambiar nuestras rutinas por completo. Estamos aprendiendo nuevas maneras de vivir y de adaptarnos a situaciones que nos han obligado a mantenernos más tiempo en casa, para protegernos a nosotros mismos y a los nuestros. Tomémoslo como una oportunidad y hagamos de nuestro hogar un espacio cómodo, empático, armonioso, colorido, organizado, limpio y listo para realizar cualquier actividad con energía, respeto, paciencia, calma y mucha alegría.

Esas cuatro paredes que protegen el lugar más preciado que tenemos, merecen toda nuestra atención y cuidado, por eso hoy Sensaciones está más que nunca con ustedes para brindarles una guía completa sobre los espacios de confort que se pueden crear en casa a partir del color, la redistribución del mobiliario, unos cuantos tips de acomodo, el rescate de ciertos objetos olvidados que dejamos sin uso, pero que pueden bien formar parte de nuestra decoración para hacerla más acogedora y hacer sentir a cada miembro de la familia que quedarse en casa es una buena decisión.

Verán aquí todos y cada uno de los ambientes de ese hogar recién formado o quizá de hace muchos años ya, donde la clave para estar bien y vivir mejor es darle una cara excepcional a esas áreas que nos contienen a todos. Si el gozo supera la desesperanza y nos hace seres más creativos, que van siempre en busca del bien, estaremos logrando nuestro objetivo de ser mejores seres humanos y de ayudar. Nos toca transformarnos y transformar la vivienda, desde ahí se empieza. Hoy es el momento de hacerlo, ¡sí! Las crisis son cambio y nos dirigimos con toda la energía a superarlas para vivir y estar mejor. Por ahora, disfrutemos de la casa, grande o pequeña, vivámosla bien junto con los nuestros.

Las editoras

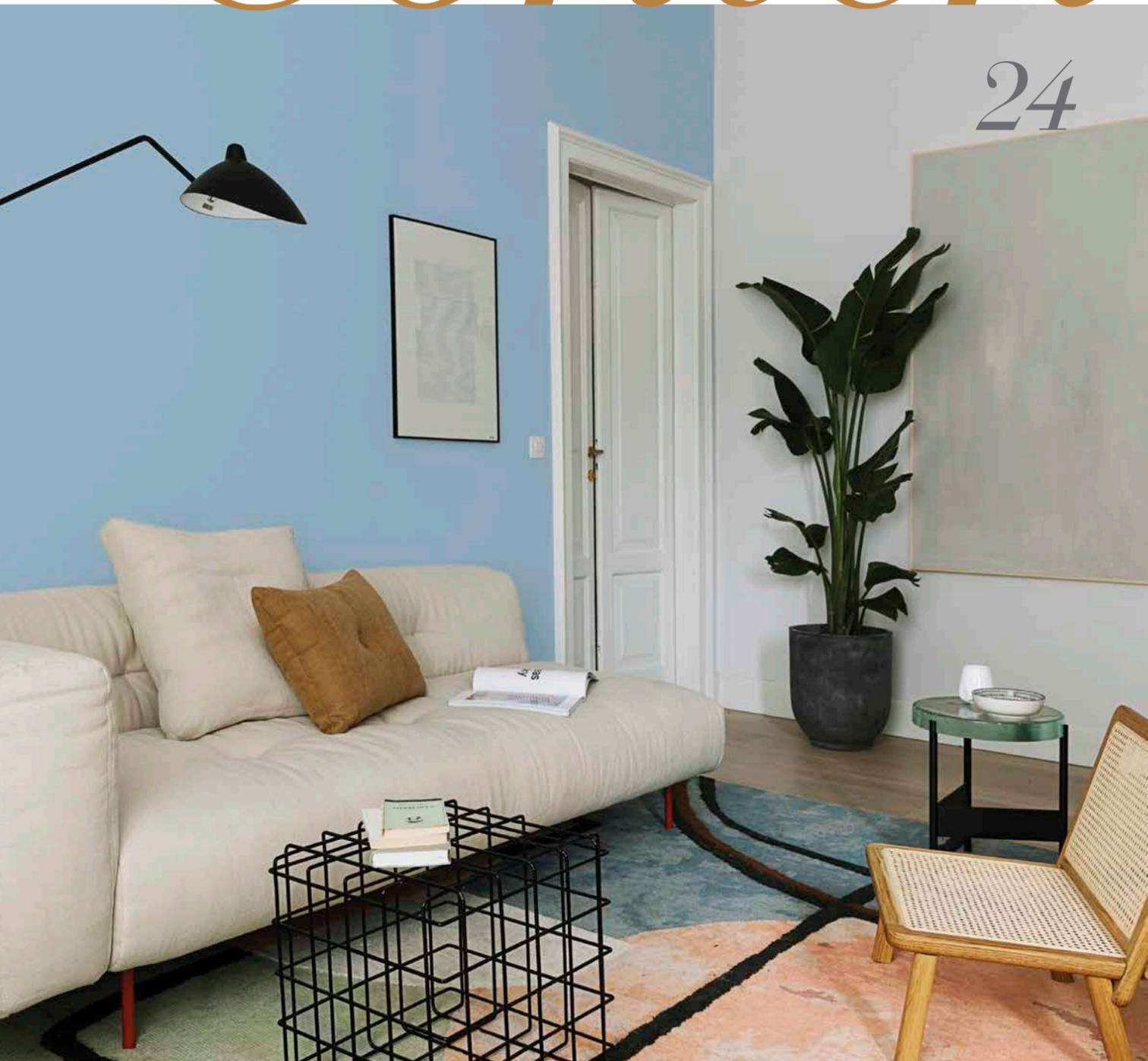
Contenido

¡Escríbenos!

Queremos conocer tus opiniones y sugerencias:
sensaciones@comex.com.mx

Ponemos a tu disposición nuestro **Aviso de Privacidad**
en www.comex.com.mx/avisoprivacidad

Visita sensaciones_online www.comex.com.mx



10 **Sinfonía de bienestar**
Descubre Arcilla Verde y Canción, colores que oxigenan el espíritu.

12 **Así Aprendo**
¡Acondiciónalo! Si su cuarto carecía de un lugar para estudiar, hoy hay oportunidad.

18 **Decorador Comex**
Ponte muy a tono y crea el sublime confort que mereces en tu sala.

24 **Salas**
Trucos de decoración Te harán disfrutar de un mejor lugar.

28 **Espacios de lectura**
Túmbate a leer en el rincón más cómodo.

32 **Comedores**
Enamórate Descubre los colores que te harán vibrar.

36 **Cocinas**
Sabor a felicidad Organízala y ponle color a esa zona.

44 **Recámaras**
Serenidad para ti Tonos que cuidan la calidad de tu sueño.

48 **Espacio para la música**
Crea un espacio lleno de inspiración.

52 **Área de trabajo**
Cómoda y práctica para ser eficiente.

56 **Espacios para meditar**
El lugar perfecto para conseguir la calma.

72 **Terrazas**
La vida allá afuera Protege tus espacios exteriores para gozarlos al máximo.

sensaciones

CONTENIDOS

Eloisa Duecker López
COORDINADORA EDITORIAL



EDITORIAL

Adriana María Flores Hinojos DIRECTORA EDITORIAL

ARTE

Luzma Rodríguez Flores DIRECTORA DE ARTE

COLABORADORES EXTERNOS

Sandra Díaz
Brenda Garrido
Fernanda Acosta
Karla Sánchez Tovar

BANCO DE IMÁGENES

Mondadori, Sunray, Photo Stock, Stocksy

Jorge Morett DIRECTOR DE AUDIENCIAS PRINT

Guillermo Caballero DIRECTOR DE MEJORA CONTINUA Y OPERACIONES

Rosario Sánchez DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

Joaquín Colino Sánchez Ventura DIRECTOR DESARROLLO DE NEGOCIOS, VENTAS Y MARKETING

Rodolfo Vargas Pérez DIRECTOR GENERAL

SENSACIONES®. Marca registrada. Fecha de publicación: junio-julio 2020. Revista bimestral, editada y publicada por EDITORIAL TELEvisa, S.A. DE C.V., Av. Vasco de Quiroga N° 2000, Edificio E, Col. Santa Fe, Del. Álvaro Obregón, C.P. 01210, Ciudad de México. Tel. 52-61-20-00, mediante contrato celebrado con DISTRIBUIDORA KROMA S.A. DE C.V. Editor responsable: Alejandra Hernández. Número de Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo del Título SENSACIONES: 04-2007-070421342300-102 de fecha 28 de junio de 2018, ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Certificado de Licitud de Título y Contenido en trámite, ante la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas. Distribuidor exclusivo en México: Distribuidora Intermex, S.A. de C.V. Lucio Blanco N° 435, Azcapotzalco, C.P. 02400, Ciudad de México, Tel. 52-30-95-00. Impresa en: Reproducciones Fotomecánicas, S.A. de C.V. Planta Xochimilco. Durazno No. 1 Esquina Ejido Col. San José de las Peritas. Tepepan Xochimilco C.P. 16010. Tel. 53344-1750. EDITORIAL TELEvisa S.A. DE C.V. investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza con las ofertas relacionadas por los mismos. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial del contenido e imágenes de la publicación sin previa autorización de Distribuidora Kroma, S.A. de C.V. IMPRESA EN MEXICO - PRINTED IN MEXICO. D.R. © Distribuidora Kroma, S.A. de C.V., © Copyright 2019



De conformidad a lo establecido en la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares (LFPDPPP), DISTRIBUIDORA KROMA, S.A. DE C.V., con domicilio en Autopista México, Querétaro KM. 33.5, No 104, Lote 2, Col. Lechería, Tultitlán, Estado de México, C.P. 54940, en su calidad de responsable, hace de su conocimiento que sus datos personales serán tratados para las finalidades vinculadas con el envío, promoción y suscripción de publicaciones electrónicas y/o escritas relacionadas con el portafolio de productos PPG Comex; estudios internos para el desarrollo, mercadotecnia, publicidad y prospección de comercial de nuevos productos y servicios PPG Comex con el objeto de ofrecerle las soluciones específicas a sus necesidades. La manifestación libre y voluntaria de su información constituye su consentimiento expreso para el tratamiento de sus datos personales en los términos y condiciones del Aviso de Privacidad Completo PPG Comex consultable en: www.comex.com.mx/aviso-privacidad. Para dudas y aclaraciones relacionadas con el presente aviso, por favor escribanos a: datospersonalescomex@ppg.com.

Las marcas que se refieren a todos los productos de pinturas, complementos y demás contenidos en esta sección están registradas y son propiedad de Comex: Comex®, ColorLife®, Vinimex®, Combina 3C®, Polyform®, Eftex®. Los colores de ColorLife indicados en esta publicación son representaciones aproximadas a los colores reales reproducidos en cada línea de productos, dependiendo de su nivel de brillo y composición provocando una diferencia visual.



Comex®

Juntos embellecemos
y protegemos tu vida

ColorLife Decorador

Si estás indeciso o no sabes si los colores que te gustan se verán cómo los imaginaste al aplicarlos, ¡ColorLife Decorador es para ti! Visualiza los colores de tu elección en el espacio que los quieres aplicar antes de pintar. ¡Deja salir al decorador que llevas dentro!



comex.com.mx



Atención al consumidor

Ciudad de México y Área Metropolitana: 5864-0790

Interior de la República: 800-712-6639



Notas breves, grandes ideas...

LO MEJOR EN GADGETS Y TECNOLOGÍA PARA DISFRUTARLOS EN CASA

Por: Brenda Garrido

Hora de gozar

La tecnología llega hasta tu baño para consentirte. La tina *VibrAcoustic* de Kohler es un claro ejemplo de funcionalidad y tecnología inteligente, combina la terapia de ondas sonoras y experiencia holística de la hidroterapia en una sola pieza, para brindar a tu cuerpo confort y relajación. La música y la vibración de ondas de sonido se unen en el baño y te consienten, alivian ese terrible estrés acumulado y te invitan al bienestar. Además, puedes conectar tu teléfono, Tablet o reproductor de Mp3 para escuchar tus canciones favoritas, dentro o fuera de la bañera y gozar de su sonido envolvente.

Fotos: <https://www.us.kohler.com/us/VibrAcoustic-+BubbleMassage-+Combination-Hydrotherapy-Baths/content/CNT112600095.htm>



El mejor ayudante

Dile adiós a las interminables horas de planchado gracias a la increíble tecnología de *Foldimate*, la nueva máquina robot que dobla, plancha y perfuma la ropa en tan sólo segundos. No te preocupes más por deshacer las arrugas de manera meticulosa, ella lo hará por ti; lo único que tienes que hacer es meter la prenda por la parte superior delantera y saldrá por atrás, quedando lista para guardarse. El robot dobla camisas y pantalones de tallas infantiles hasta extra grandes. La única desventaja es su tamaño y volumen, pues ocupa el espacio de un refrigerador familiar, así es que tendrás que buscarle un sitio espacioso.

Fotos: <https://www.tfbbae.com/americas/tecnologia/2019/01/22/como-es-la-maquina-que-plancha-dobla-y-perfuma-la-ropa-en-4-segundos/>

De la impresora a la boca

¿Alguna vez te imaginaste poder imprimir tu comida? Y mejor aún que ésta tuviera el diseño que tú quieras... Hoy en día es posible gracias a *PancakeBot* una impresora de panques 3D, con la que podrás convertir tus desayunos en originales y divertidos platillos, con el diseño que quieras. Lo único que debes hacer es usar el software incluido para diseñar un panqué, verter la mezcla en el dispensador y disfrutar la magia de ver imprimirse la comida en formas perfectas.



Fotos: <https://www.aniwaa.com/product/3d-printers/atocorebound-pancakebot/>



Fotos: <https://www.tupperware.com.mx/collections/congelacion>



Come siempre fresco y sano

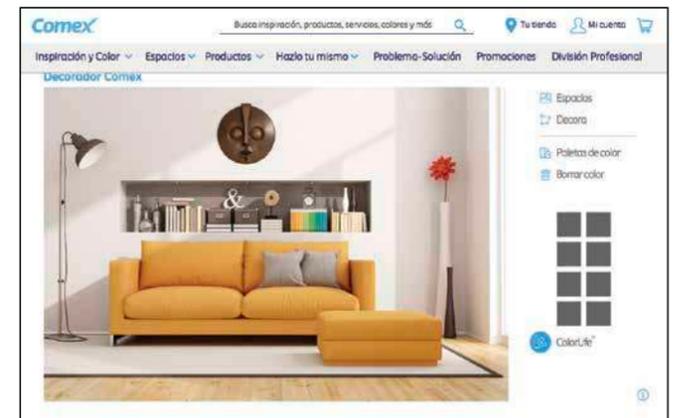
Congela tus alimentos crudos o preparados previamente con las espectaculares opciones que Tupperware tiene para ti. Los Frigo Fechadores poseen tapas que te permiten marcar el mes y semana en la cual los guardaste, para ir consumiendo tus alimentos poco a poco sin olvidar su vida útil. En cambio, para los guisos con condimentos que suelen manchar tus recipientes, puedes usar los Frigo Versátiles Plasma, se mantendrán intactos aún con el mole más seductor. Y para que tus frutas y verduras conserven intactos sus nutrientes, usa los prácticos Hielo Fácil. Como ves una gran variedad de alternativas para que la comida no se convierta en tu dolor de cabeza.



Fotos: <https://www.lg.com/eg-styler/ig-833REBB>

Tintorería en casa

Por fin llegó el momento de ahorrar y despedirte de las visitas semanales a la tintorería; con la propuesta de LG ahora podrás tener un espectacular Spa para tu ropa en casa. LG Styler sanitiza los peluches de tus hijos, elimina los alérgenos, seca la ropa húmeda después de un día de lluvia, elimina los malos olores del vestuario y seca de manera cuidadosa las prendas más delicadas. Una increíble tecnología que terminarás amando.



Decorador Comex

¿Quieres pintar tu hogar y no sabes por dónde empezar? Entra a: www.comex.com.mx/decorador desde tu computadora y sigue las instrucciones que te vamos presentando, para que puedas probar con una foto los colores que te gustaría ponerle a uno de los espacios de tu casa. Es muy sencillo, te llevaremos paso a paso. Puedes elegir una foto predeterminada o alguna que hayas tomado del área que quieras pintar en casa, después, carga 8 colores de tu agrado en la sección "Paleta de color", decora con los tonos seleccionados, pertenecientes al **Sistema ColorLife 2.0**, ¡prueba hoy mismo!

Comex[®]

*Juntos embellecemos
y protegemos tu vida*

ColorLife[®]

Inspírate y renueva
tu espacio

La tendencia en
color para 2020
Vegetal

Combina 3C[®]

Especia 270-03	Milhojas 055-02
	Vegetal 294-05

comex.com.mx
f t p i y in

Atención al consumidor
Ciudad de México y Área Metropolitana: 55-5864-0790
Interior de la República: 800-712-6639



INSPIRATE tendencias de color

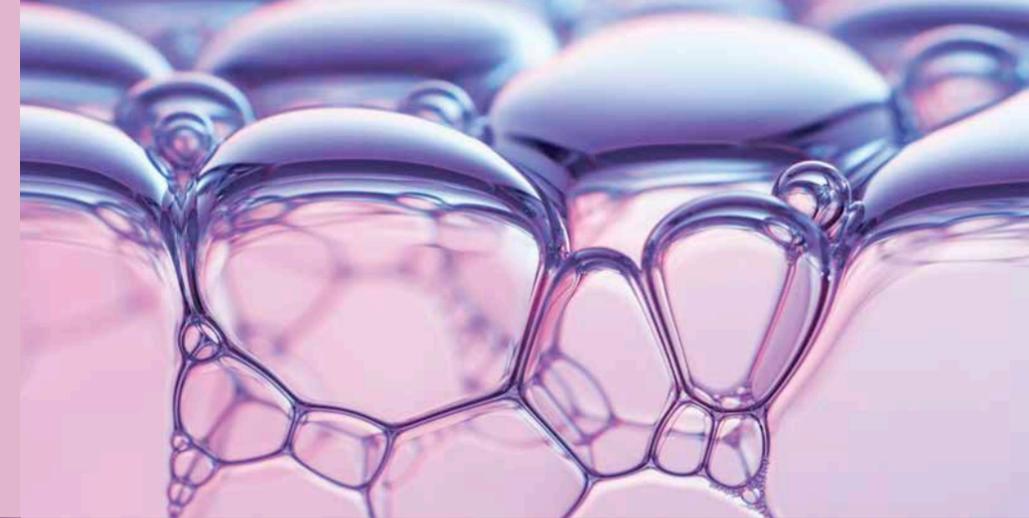


Sinfonía de bienestar

Por: Sandra Díaz Herrera
Fotos: Getty images (11) y Megapixl (1)



Canción
141-02



Arcilla Verde
289-04

descanso. Color de la naturaleza y la salud, que hace de **Arcilla verde 289-04** un bálsamo cromático sin igual donde se genera confianza y un estado de plenitud.

De efecto refrescante, ayuda a regenerar el ánimo y absorber cualquier indicio de fragilidad.

Por su parte, el acorde delicado de **Canción 141-02**, agrega calidez, cordialidad y una nota de alegría. Se trata de un tono rosado que se enfría y se convierte en morado, para transmitir lo mismo entusiasmo que paz, gracias a que extrae sus bondades de la intensidad del rojo y la serenidad del azul. Es cautivador, enigmático y, en su versión más clara, expresa feminidad, poder de transformación y espiritualidad. Permite limpiar trastornos emocionales, conciliar la paz interior, combatir miedos e insomnio, ayuda a relajar, eleva el sistema inmunitario y propicia el reposo.

Juntos generan calidez y quietud, ideal para conectar de forma positiva mente y espíritu. Un dúo perfecto. **S**



DESCUBRE
ARCILLA VERDE
Y CANCIÓN, UN
DÚO VIRTUOSO
QUE TE BRINDA
LA OPORTUNIDAD
DE OXIGENAR
MENTE Y
ESPÍRITU.

En tanto el mundo recobra la calma, abrazamos tu deseo de bienestar como una oportunidad para hacer de tu hogar un ambiente purificante, lleno de empatía y equilibrio. Te ofrecemos dos colores reconfortantes extraídos de la tendencia "Libre Tránsito" de ColorLife Trends 2020, te ayudarán a tonificar tu espíritu en momentos difíciles.

Arcilla verde 289-04 y **Canción 141-02** son un respiro que invita a disfrutar sensaciones de confort, armonizan la energía y mejoran tu vida. El primer tono se descubre en los yacimientos minerales, de donde proviene su riqueza orgánica, curativa y calmante. Un neutro gentil, de estética sofisticada y capacidad para desintoxicar atmósferas. Es la sedante esencia del verde, matiz secundario, mezcla del amarillo y el azul, que infunde vida, esperanza y, al mismo tiempo,

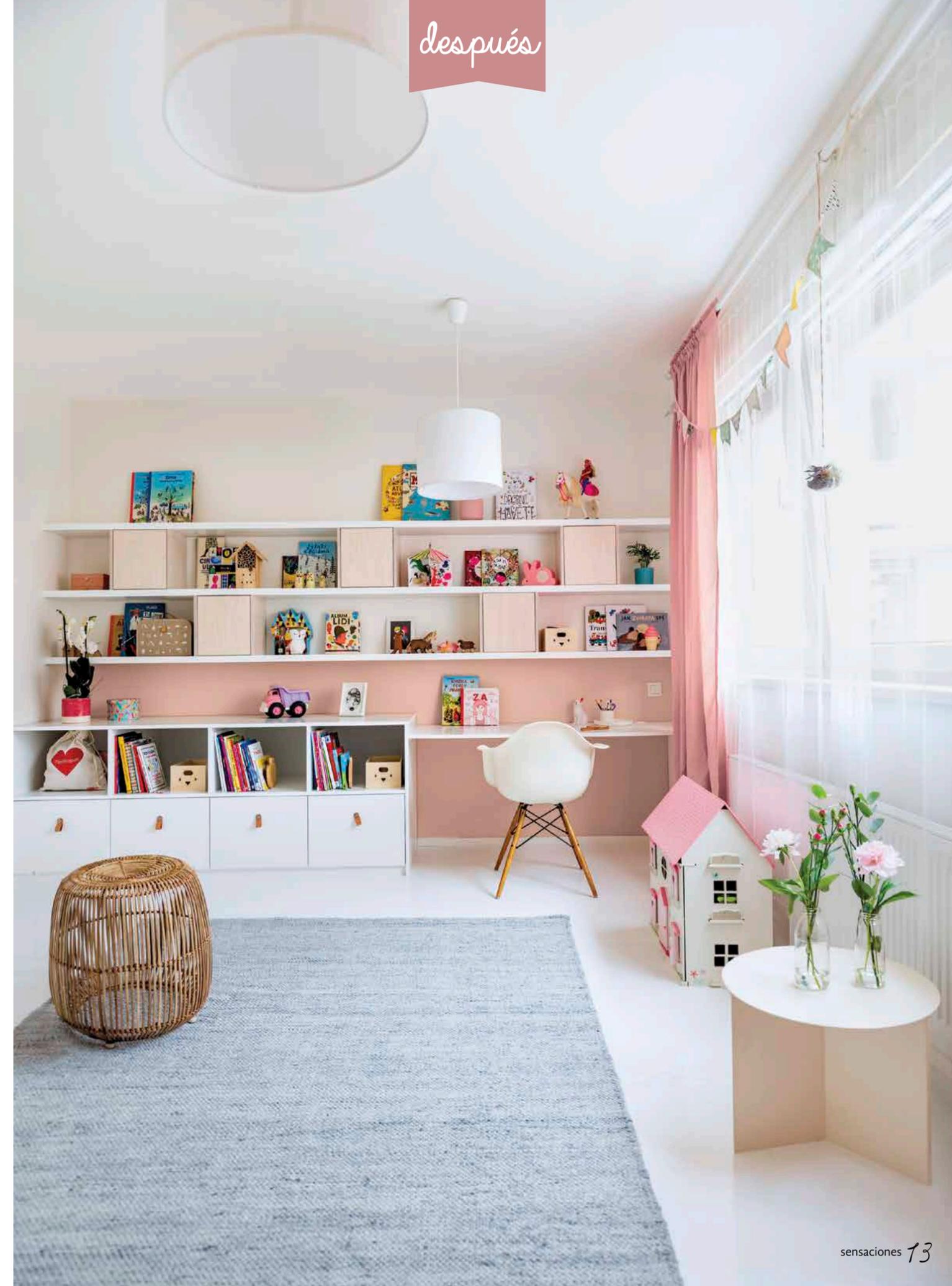
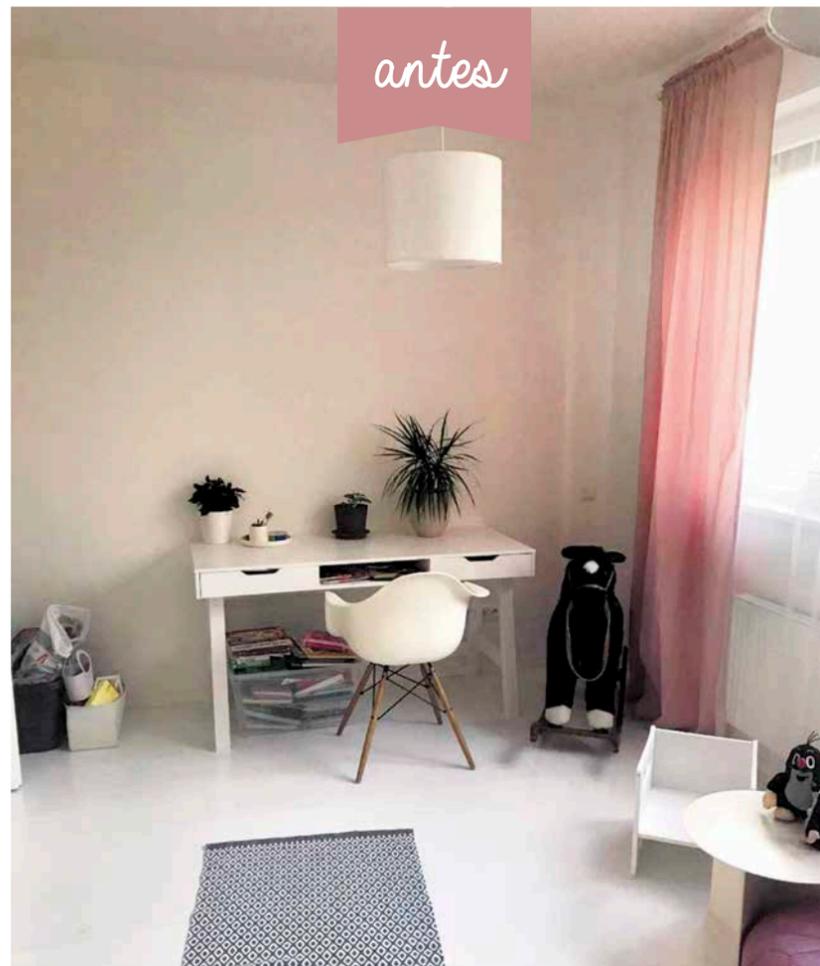


Así aprendo

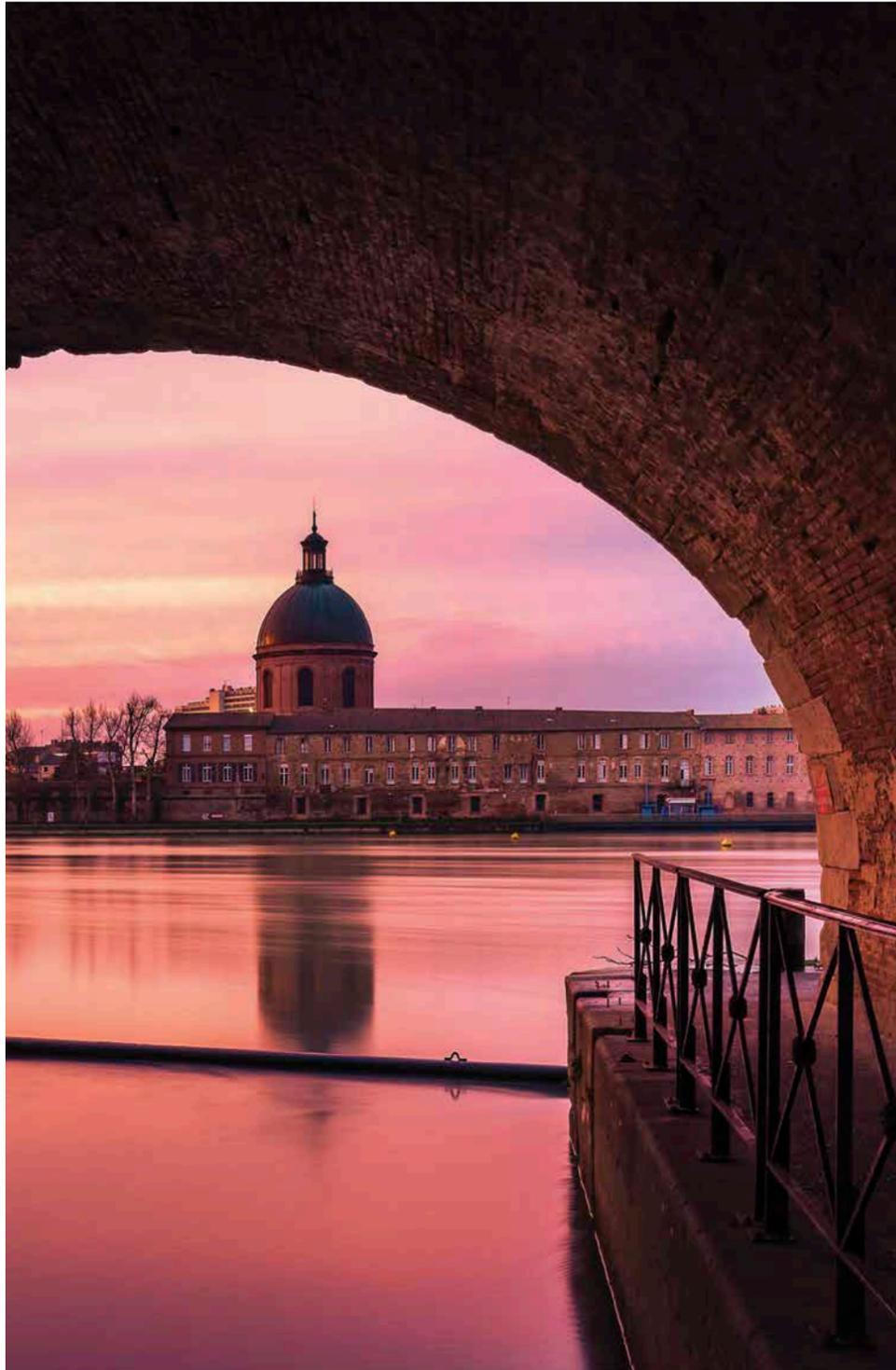
SI SU CUARTO CARECÍA DE UN LUGAR PARA ESTUDIAR, ¡ACONDICIÓNALO HOY!

Por: Adriana Flores Hinojos Fotos: Sunray Photo

Aprovecha los metros cuadrados que tienes frente a ti para organizar de manera sencilla y práctica el lugar donde tu hija o hijo podrán sentarse a estudiar. Tres repisas largas atornilladas a la pared, que van de muro a muro, brindarán suficiente espacio para acomodar libros, cuadernos, material escolar, juguetes y adornos, dejarán de estar guardados en cajas. Así los pequeños utilizarán de manera funcional todo lo que requieran. Lo más importante es la repisa que hace las veces de escritorio, lo ideal es que sea amplia y de buen tamaño para que un niño alcance con su silla la mesa para escribir, leer o armar algunas de sus tareas escolares. Para dar movimiento a las combinaciones de color en el cuarto, añade al fondo del muro principal un tono que case con los colores predominantes en la habitación, en este caso, el bloque rosa enmarca el área de estudio. Aplica **Vinimex TOTAL** en paredes y **Polyform Barniz Base Agua**, a la madera. 



Imagina y crea color



Orizaba 111-07



Dinastías 083-01



Natalia 119-03

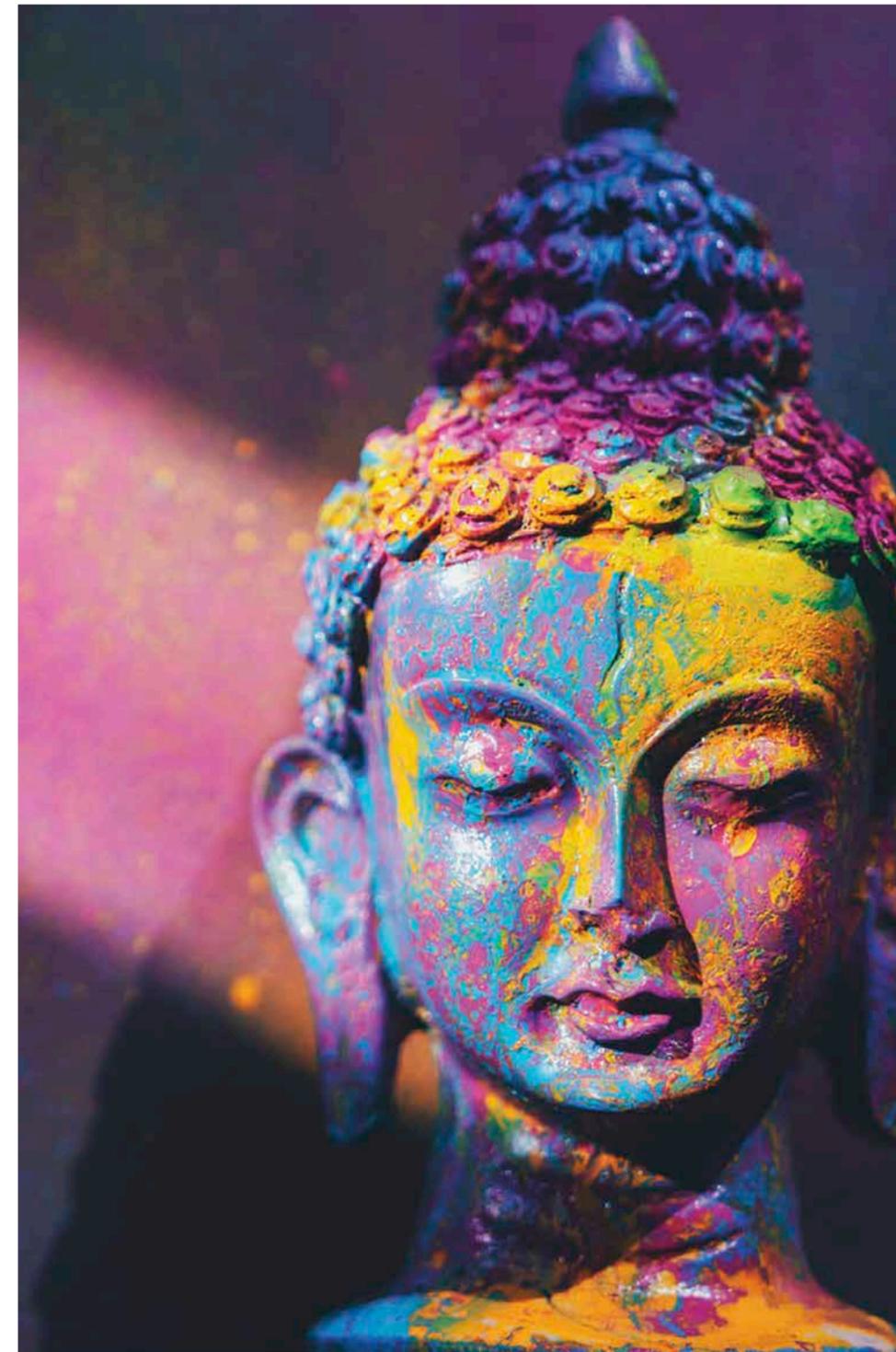


Viuda Negra 316-07

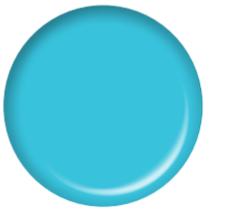


Epsilon 091-05

Foto: Gettyimages



Acaí 129-05



Atl 186-04



Tafeta 151-07



Néctar 022-06



Hojuela 050-06

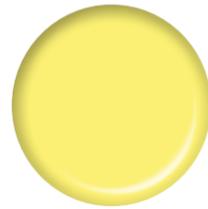
Foto: Stocksy



Petunia 097-02



Estefanía 200-03



Nuevo Día 021-04



Limoncillo 021-05



Vara 046-07

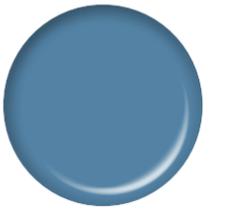
Foto: Gettyimages



Deja Vú
123-02



Casanova 171-07



Bloc 160-04



Danzantes 084-07



Epopeya 088-04

Foto: Gettyimages

¡Ponte en sintonía!

Por: Adriana Flores Hinojos
Foto: Gettyimages



Logra un lugar apacible en el cual las combinaciones que elijas para los muros de tu casa, los muebles, textiles y objetos decorativos, contengan una buena dosis de sofisticación que proporcione bienestar a tu espíritu. Se trata de con-

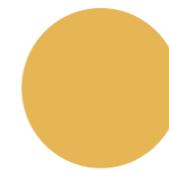
sentir a tus sentidos y hacerlos descansar o vibrar, según lo prefieras. Haz la prueba en tus muros con la app **Decorador de Comex**, bájala a tu celular o tablet, ve a **Combina 3C** y elige los colores. La clave es escoger 60% de un matiz predominante, 30% de un intermedio y 10% de otro tono como acento.



Horóscopo 302-03



Mosquito 311-01



Babilonia 034-05

Sublime confort

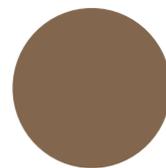
Crea un espacio donde el azul apacible mantenga tu serenidad y te brinde una sensación de placer absoluta. Los demás matices, como el del mobiliario y los accesorios, te guiarán hacia la combinación perfecta. El gris de la pared contigua a la principal, hace las veces de color secundario, mientras el tono amarillo, dentro del azul, hace un paréntesis único.



Lily 069-02



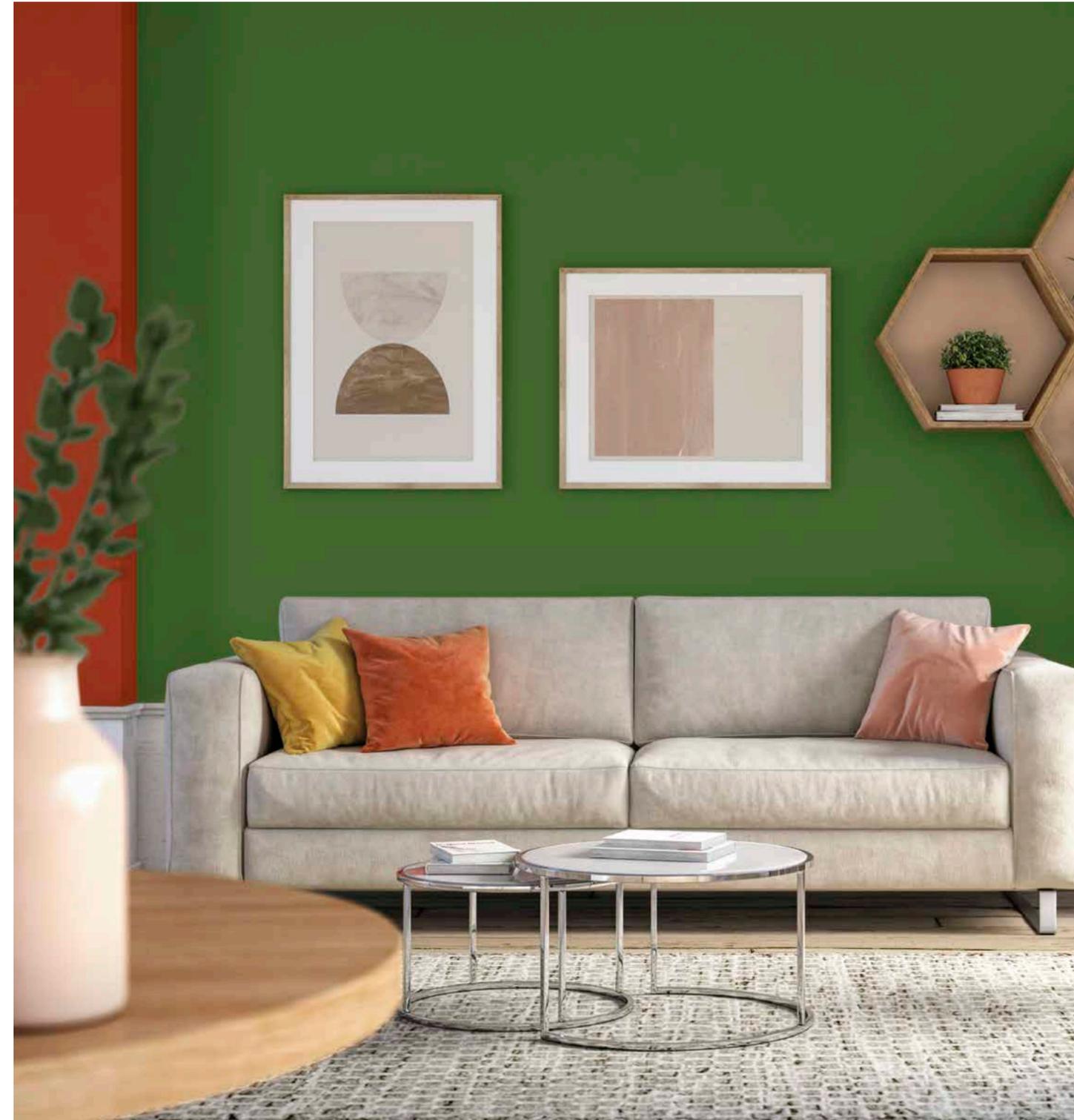
Comores 274-03



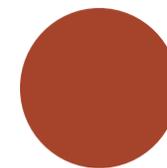
Lentejas 268-05

Sofisticada armonía

Suaviza tu entorno con el equilibrio que genera la gama de tonalidades de los naranjas. Elígela para tu pared protagonista y combina con un color neutro para la columna de al lado o el muro en escuadra. Realza la elegancia del sillón, tapete y maderas. Pon el acento con el tono café en el interior de las repisas hexagonales.



Perejil 219-07



Terra 087-07



Lily 069-02

Naturaleza y alegría

Se vale invocar el bienestar y atreverse a romper reglas para crear regocijo en este espacio social, que quizá hoy no esté tan concurrido; por eso habrá que hacerlo aún más agradable. El verde nos remite a la naturaleza, nos propone imaginar el afuera, disfrutándolo desde adentro; invita a combinarlo con rojos ladrillo y naranjas. **SI**

Estilo y serenidad para ti

Cuando la vida te plantea seriamente la necesidad de resguardarte con la finalidad de protegerte y cuidar de tu familia, haz de tu casa el mejor lugar para quedarte. Replántate la forma en la cual deseas vivir de hoy en adelante y prefiere para tu bienestar y el de los tuyos hacer de cada espacio en tu hogar, un recinto de armonía, paz, conocimiento, espiritualidad, organización y amor. Que el color y tu decoración sean la guía para lograrlo. Es el momento de reinventar cada ambiente de tu casa, es fácil y divertido. Te decimos cómo. ¡Vamos!



SALAS

Trucos de decoración

Para toda convivencia, este es uno de los lugares más recomendables para pasar un buen rato en familia.

TEXTO: BRENDA GARRIDO FOTO: STOCKSY

La sala es el lugar donde se comparten grandes momentos en compañía de tus seres queridos, el espacio perfecto para tomar un respiro después de un día de estrés por el trabajo, e incluso el amoroso escenario que recibirá a familiares y amigos en ese anhelado reencuentro. Te sugerimos crear un ambiente armonioso, acogedor y, sobre todo, a tu gusto; puesto que refleja tu personalidad y el estilo de vida familiar. A continuación te presentamos seis básicos para lograrlo...



Combina 3C

Pluma 309-01	Florero 259-02
	Catrina 308-05

El espacio

Amplio o no, es posible conseguir la profundidad que desees. El primer paso es considerar el área con la que cuentas, aunque esté previamente demarcada, puedes adaptarla a tus gustos y necesidades. Dependiendo de la ubicación de tu sala, agrándala robándole un poco de espacio al comedor, la cocina o las escaleras; si son altas, expándete hacia ellas y hazlas parte de la decoración. Una vez definido el espacio, delimitalo con los muebles para que no se funda con el resto de las estancias. Si tienes sillones demasiado grandes, considera reacomodarlos o quitar algunas piezas a la sala, quizá puedas ubicarlo en algún otro cuarto.

En cambio si tu salón es demasiado grande, evita quitarle metros, mejor hazlo lucir acogedor; pues cuando el espacio es tan amplio, la sala brinda una sensación de distanciamiento o frialdad. Para que esto no suceda pinta dos paredes contiguas en un color intenso y deja el resto de superficies en blanco. Si hay demasiados espacios vacíos, la opción es incluir lámparas de piso, sillones pequeños y tapetes.



Colores clásicos o audaces

Si te gustan los colores claros, el blanco, beige y gris son parte de la gama atemporal que permite proyectar tranquilidad y amplitud. Crea contraste con un muro azul y logra cohesión visual manteniendo la misma paleta de ese tono entre los muebles, la pared blanca, el tapete y algún sillón que combine con los matices azulados que imperan, los tonos rosa, vienen muy bien. Mientras, la mesa de centro, cuadros y la mayoría de los accesorios deben contener algunas tonalidades vibrantes para que resalten.

NAVEGA POR LAS APPS

Apóyate en las herramientas que Comex tiene para ti, baja a tu móvil o tablet **ColorLife Decorador**; comienza con una foto del espacio, puede ser, por ejemplo, un muro, o dos en forma de escuadra, luego prueba los colores que desees.

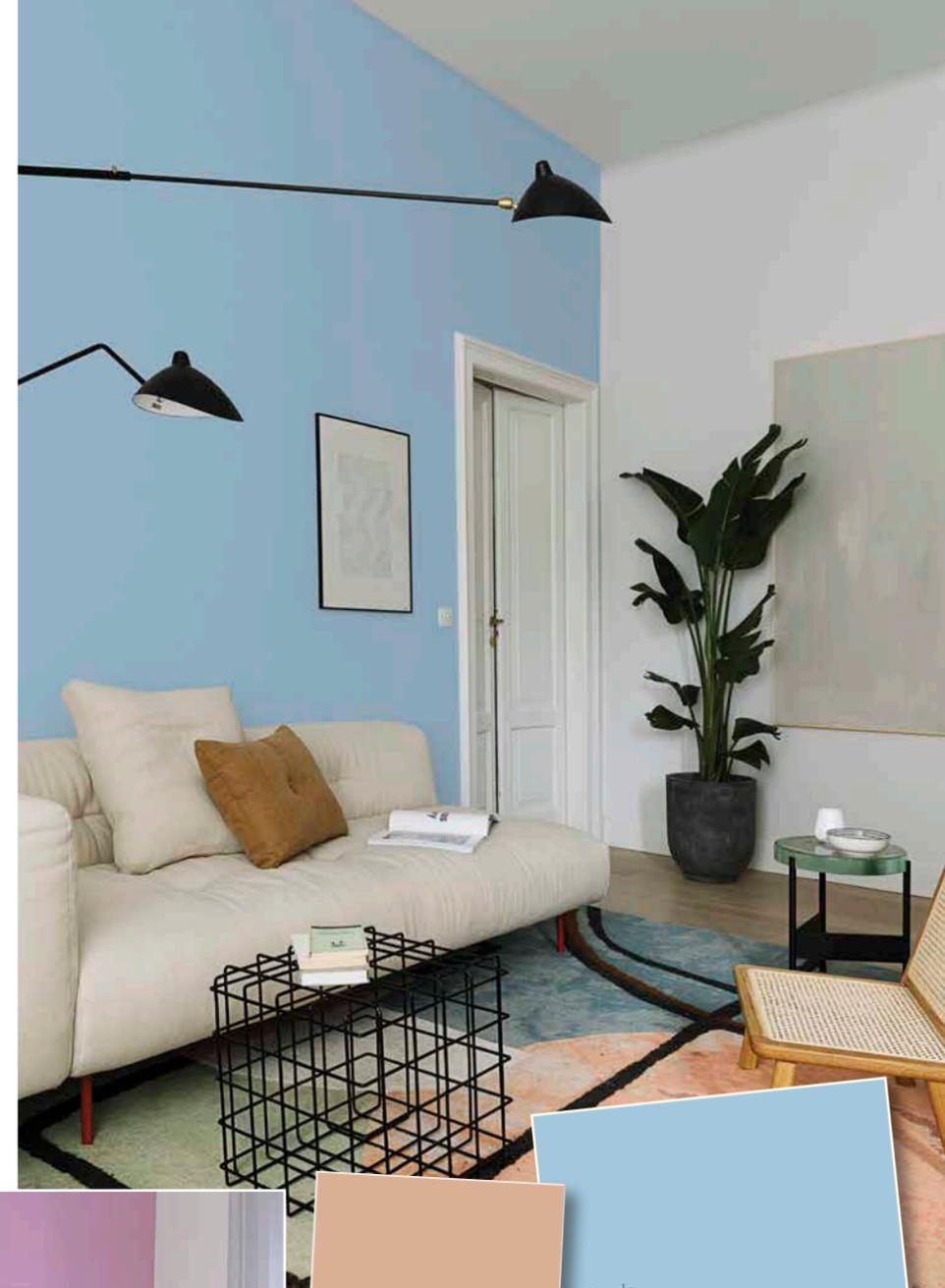
Foto: Sunray



Iluminación

Natural o artificial, debe estar presente siempre. La iluminación es la herramienta perfecta para dar amplitud a cualquier espacio. La luz natural es la mejor, deja que actúe en todo su esplendor verificando tres factores. Primero, que las cortinas permitan su paso; segundo, evita objetos que la obstruyan total o parcialmente y, tercero, evade aquello que impida su rebote; es decir, un mueble u objeto grande oscuro que evite su reflexión, mejor coloca un accesorio en tono claro para que la luz se expanda.

Otra opción es luz artificial, una lámpara de pie para proyectar luz en esquinas o puntos estratégicos.



Fotos: Mondadori y Gettyimages



Decoración de confort

Los infaltables en una estancia: un buen juego de cojines en colores opuestos al sofá o sillones, que no pasen desapercibidos. Sin importar la variedad de telas, son un gran accesorio. Por otro lado, siempre es bueno llevar un poco de naturaleza al interior, así es que las plantas son imprescindibles, crean ambientes relajados, reducen los niveles de estrés, el polvo y hasta la resequedad del ambiente. **S**

Refugio del saber

Preparar tu bebida favorita, tumbarte en el rincón más cómodo y perderte en las páginas de un libro, es el mejor plan.

TEXTO: SANDRA DÍAZ HERRERA FOTO: SUNRAY

Hay tantas razones para amar la lectura, que bien vale la pena crear en tu hogar un rincón cálido y ameno para disfrutarla. En esta atmósfera anti estrés, aprendes sin horario, liberas emociones sin gastar en terapias, fantaseas, ríes o lloras sin culpa y valoras la convivencia familiar cuando planear actividades al aire libre no figura en el índice del día. No necesitas de una gran superficie para diseñar esta área. Una esquina de tu sala, un lugarcito en tu recámara, o en esa zona cero que desconocías, seguro será perfecta para dar el primer paso. Mira cómo.



Combina 3C

Lollo 240-04	Espanta Pájaros 039-07
	Azor 312-05



Foto: Mendiakort

Capítulo I. "El nombre de la comodidad"

Como en la cubierta de un libro, la decoración de ese ambiente es fundamental para despertar la curiosidad de cada integrante de la familia y convertir esta actividad en un hábito de tiempo libre. ¡Empieza por elegir un asiento cómodo que incite a soñar despierto; no inviertas en mobiliario nuevo si sabes aprovechar lo que está a la mano; un juego de cojines o una alfombra, una mecedora, una hamaca e incluso una banca podrían funcionar. Tal vez cuentas con algún mueble de madera que pide a gritos un toque actual, cambia su color y haz magia. Tú mejor que nadie ha experimentado el poder de la pintura, así que sácale jugo.

CREA PAZ

Los tonos neutros son un recurso de balance que encaja en cualquier estilo decorativo. Aprovecha su belleza discreta para agregar claridad, amplitud y limpieza visual a ese espacio y destacar otros colores, formas, diseños y texturas.



Velado
301-07

Foto: Surray



Capítulo III. "El arte del color"

Al igual que Jorge Luis Borges, no imaginamos un mundo sin libros, como tampoco concebimos una zona de lectura sin la presencia del color. La propuesta de Comex es que con ayuda de la herramienta **Combina 3C** y el **Decorador Comex** formes contrastes luminosos que inspiren quietud, bienestar y un deseo profundo por sentirte a gusto, en silencio y lejos del mundo. La sensación sedante, purificante y reflexiva de azules, verdes y violetas se lleva las palmas en esta clase de atmósferas; combínalos con tonos amarillos, tierra, neutros o con la delicada selección de los **Off-Whites**, y lograrás un refugio de contemplación. Puedes lucirte y acondicionar tu zona del saber delimitándola, incluso, con bloques de color. Un área de lectura siempre es indispensable en casa; tumbate en tu rincón y deja que los minutos transcurran hasta que la noche te sorprenda. **S**



Foto: Gettyimages

Capítulo II. "El laberinto de la felicidad"

¡Queremos que adores este ambiente! Así que no desprecies cualquier idea de distribución, organización, apariencia o estética que sume interés visual, confort y personalidad a tu escaparate. Te recomendamos el azul, que proporciona siempre armonía, paz y tranquilidad al espíritu, considéralo para muros, sillones, frazadas y tapetes. Combinado con el color de la madera invita siempre a la calma. Respira ese momento de reposo y pausa, acompañada de un buen libro que te permita viajar lejos. Por pequeño que parezca ese sitio, es un gran universo y será tu cosmos.

COMEDORES

Enamórate de esta zona

Descubre un sinfín de combinaciones que te harán vibrar y disfrutar de la comida como nunca.

TEXTO: KARLA SÁNCHEZ TOVAR FOTO: MONDADORI

Sabemos que el comedor es uno de los espacios del hogar que genera esas convivencias familiares únicas que tanto amamos. Es un ambiente que debe transmitir alegría y confort para disfrutar de una comida placentera y una plática armoniosa entre los presentes.

Aquí se crean momentos especiales y el color que escojas para decorarlo transmitirá sensaciones inigualables en cada uno de tus invitados, haz que les deje un gran sabor de boca.

Combina 3C®

Melena 074-06	Engrapadora 311-03
	Angelical 099-02

Ambiente acogedor

Sin duda, el naranja es un tono cálido y alegre que favorece la iluminación de tu hogar. Puedes crear una composición usando **Combina 3C**, aplica una tonalidad naranja para el muro más grande, combina con gris y matices rosas del mobiliario y objetos decorativos. El naranja va increíble con la madera y podrías acompañarlo con algunos toques de blanco y verde, para crear una línea de pureza y elegancia. Esto incita un ambiente de cordialidad y conversación entre las personas. Te dejamos un dato interesante, ¿sabías que el naranja en los platos genera deseos de vaciarlos? ¿Y en nuestros alimentos, sensaciones de energía y salud?

Provoca un efecto de pureza y calma!



Colores suaves

Uno de los colores más amados por su luminosidad y suavidad, es el azul. Éste le dará un estilo de pureza y elegancia a tu comedor. Es ideal si prefieres un espacio que genere paz y limpieza, combinado con blanco, aporta mucha luminosidad. Si tu deseo es combinar diversas tonalidades de azules en tus muros, crearás ambientes sofisticados y conmovedores. ¡Atrévete! Así, toda conversación fluirá suavemente. Y si deseas un espacio saludable, el azul en tu comedor favorece la dieta y controla el hambre. Además, alimentos que poseen esta tonalidad (blueberries), aumentan la memoria y mejoran la digestión.



Tono del bienestar

Pintar en verde tus paredes es un *must*, si deseas invadir de frescura tu espacio. Este tono brinda un aspecto muy natural y permitirá que todos se sientan relajados a la hora de comer, sin preocupación alguna. Es llamativo, alegre e invita a elegir alimentos sanos, orgánicos y nutritivos. Tal como el azul, ayuda a calmar la ansiedad por comer demasiado. Te aseguramos que este color, al representar a la naturaleza, es perfecto para tu mesa. Los tonos neutros van muy bien con él.

Fotos: Surrey (1) y Gettyimages (2)



UN SITIO DE EXPRESIÓN

Puedes aplicar tú misma y de manera muy fácil **Pintura para Pizarrón** en tu comedor. Es un esmalte base agua de bajo olor; usa gises de colores o blancos, limpia de manera sencilla con trapo húmedo y vuelve a usar. Crea un lugar vanguardista.

Con creatividad

Si lo que buscas es darle a tu comedor un toque divertido y lleno de expresión, entonces aplica **Pintura para Pizarrón**. Si eliges el color negro te permitirá formar combinaciones muy interesantes con los tonos de tus muebles; si los tuyos son de madera natural, lucirá espectacular. Con esta pintura tendrás un área para anotar el menú que degustarán todos cada día, podrán escribir recetas de cocina o frases divertidas o alentadoras. Permite que tu comedor se vuelva un espacio cálido donde todos expresen sus sentimientos. Para los niños será genial y divertido, también para los grandes. Dibujen, jueguen y creen momentos que dejen huella en sus vidas. 



COCINAS
Sabor a felicidad

Puede ser su calor, quizá sus aromas, lo importante es que nadie se resiste a sus encantos, por eso ponle color.

TEXTO: SANDRA DÍAZ HERRERA FOTO: MONDADORI



Foto: Gettyimages

Claro, es el lugar del olor a café y de pan recién horneado; del sonido de la tetera, el que nos reúne sin motivo a deshoras y apacigua las penas. No hay duda, la cocina nos inspira, nos reanima y le agrega sazón a la vida, no se diga cuando la enfermedad o situaciones imprevistas nos ponen a prueba y obligan a aquilatar su valor día a día. Hoy es el tiempo de estar en casa, de compartir, agradecer y disfrutar en calma, queremos animarte a sacar lo mejor de ti y revivir entre hervores la apariencia de esta área. No tenemos una receta secreta, pero sí algunos consejos útiles y prácticos para que acomodes todo lo de tus alacenas, enseres y el aspecto general del rincón de la sal y la pimienta. Las tareas nunca se acaban, hacen falta manos y muchas horas para superar el caos, el cochambre y tantos retos, pero con una mezcla de previsión, limpieza, organización y ganas de darle mantenimiento a este espacio, lo lograrás.

Acqua 100 es la pintura ideal para tu cocina

Limpeza y organización

¡Echa toda la carne al asador! Y empieza por limpiar con rigor las superficies y elementos que conforman tu cocina, ¡alégrate! Apenas inicies el desafío, notarás el cambio. Despídete de cualquier electrodoméstico en mal estado, vajillas rotas, utensilios y trapos quemados, trastes viejos o cualquier pieza que estropee tu ambiente; ayudarás a que la energía se renueve y fluya de manera positiva.

¿Producto y colores?

Toma la brocha y dale una buena renovada a las maderas de alacenas y cajones, puertas de la despensa, mesas de servicio con **Polyform Color Barniz Base Agua**; una emulsión acrílica de secado rápido, fácil aplicación y acabado satinado, que además de hacer lucir la madera como nueva, te permitirá crear contrastes de color. Tendrás 2,146 colores a elegir; por ejemplo, el gris, un neutro súper combinable, y el blanco, van de maravilla con el naranja, digno embajador del apetito y promotor de una larga lista de emociones agradables, como el entusiasmo, la comunicación, la confianza y la felicidad, que maridan a la perfección con esta atmósfera del hogar.

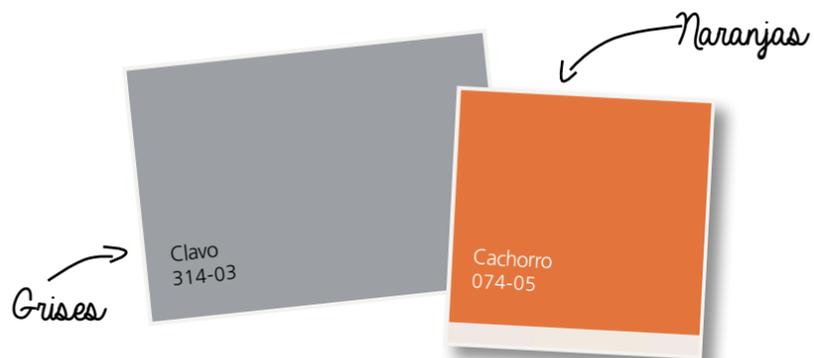
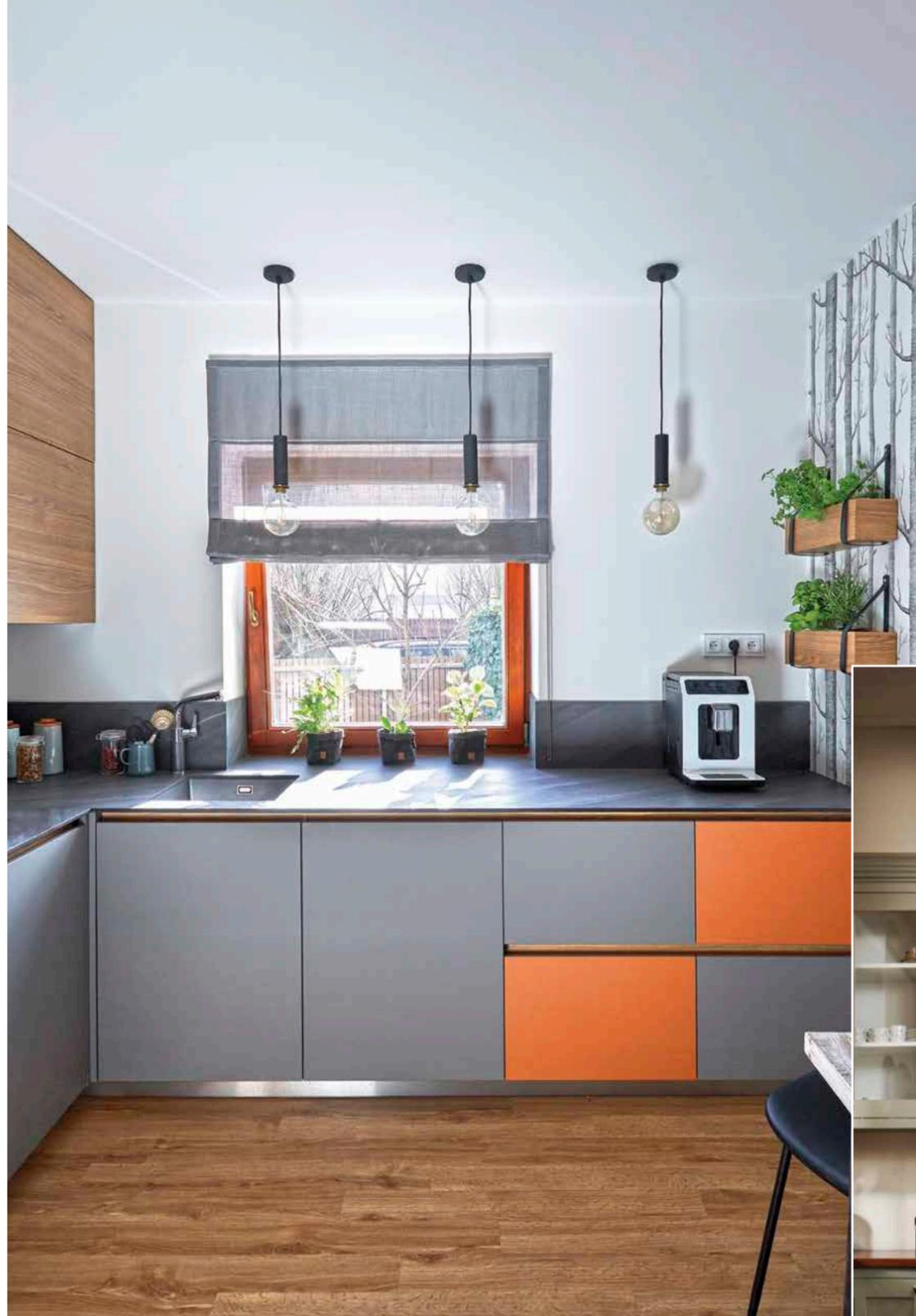


Foto: Sumay

Fotos: Gettyimages y Stockkey



Una pizca de color

No te quedes con el antojo de hacer un cambio total en esta zona tan concurrida, donde todos hacemos escala; toma de musa la tonalidad de algún aparato doméstico, tu vajilla, un mueble, una maceta, o el matiz de tu mantel favorito, y elige tonos del taco de color; con el **Sistema ColorLife 2.0 de Comex**, no hay pierde, pues encontrarás una gran variedad de opciones interesantes. Por ejemplo, los verdes para renovar los muebles de tu cocina, serán una de las mejores opciones, tómalo en cuenta, sobre todo si predomina en esta área la madera natural.

SISTEMA COLORLIFE 2.0
Es nuestro taco de color que encontrarás en tu tienda Comex más cercana. Pide que te lo muestren, ahí podrás ver la variedad de tonalidades que existen, elegir la que más te guste y combinar tus espacios con más colores, son 2,146.



Mantén al 100 tu cocina

Si prefieres frescura y limpieza visual para los muros de este espacio, aplica el color turquesa y deja que el blanco domine en techo y muebles; obtendrás un ambiente relajante, ameno, limpio y muy actual. Aplica esos tonos con **Acqua 100**, pintura premium base agua de gran desempeño, máxima lavabilidad, ideal para embellecer este exquisito sitio de reunión, además de mantenerlo alejado de impurezas. Para mejores resultados, antes de la pintura, aplica **5x1 Sellador Reforzado**, un sellador para preparar y proteger superficies, que provee resistencia contra la alcalinidad, ideal, sobre todo, en estas áreas donde hay siempre agua que salpica. Y para todas las maderas naturales de tu cocina, usa **Polyform Preservador para Madera**, previene el desarrollo de termitas y polilla; se aplica con brocha sobre la madera. ¡Verás cómo mantener tu cocina en buen estado es pan comido!

¡Disfruta como nunca!

Sin prisas ni ansiedad, ya sea en la mesa de la cocina o en una barra, el desayuno será un deleite para consentirte y relajarte en familia.

TEXTO: BRENDA GARRIDO FOTO: SUNRAY

Combina 3C®

Isla de Pascua 239-05	Polo Norte 195-02
	Sustentable 196-04

Barra desayunador

¿Habías pensado colocar una barra en tu cocina sin importar qué tan grande sea este espacio? Una barra de madera o metal se puede adaptar en cualquier pared o barandal, incluso puede ser abatible para que deje ese espacio libre mientras no se utiliza. También las hay con base de piedra o aluminio. El material más versátil, que se adapta fácilmente a cualquier estilo, es la madera; prefiere tonos claros y con vetas, son los más combinables, o madera delgada a la que le apliques tu tonalidad favorita utilizando un barniz de color.

CUIDADO DE MUEBLES

Mantén al 100% barras, puertas, estantes y cajones de la cocina con **Crema para muebles**, contiene aceites minerales, tensoactivos y solventes; no deja residuos de grasa ni película y es fácil de usar. Su acabado es brillante, terso y humectado.



Como en restaurante

Si prefieres algo más cómodo, independientemente que hayas o no dispuesto de una barra abatible en tu lugar preferido, coloca una mesita en tu balcón con un par de sillas ligeras, y disfruta de ese espacio para servir alimentos. Puedes comer el postre, servirse un café mientras lees o tener una conversación agradable fuera de las cuatro paredes. Para estos muebles siempre toma en cuenta que deben ser de materiales de fácil limpieza, ya que estarán en el exterior. Si las sillas tienen cojines elige los que se puedan quitar para guardarlos una vez que no se utilicen o cuando llueve.

Si quieres gastar poco, haz tus propios banquitos con huacales. Lijalos bien y después píntalos con **Polyform Tinta Base Agua**. Hay 10 colores de línea, el acabado es mate y hace resaltar la veta de la madera.



Fotos: Sodszy y Gettyimages

Ambienta con un regalo a la naturaleza

La decoración de este espacio es muy versátil, un área ideal para poner plantas y flores por doquier. Aprovecha las repisas o cornisas de las ventanas para colocar macetas con plantitas resistentes a la luz solar u otras que puedan estar también a la sombra. Una idea más para tus plantas es hacer floreros con botellas de vino o aceite de oliva. Una vez vacías, lávalas y colócalas flores naturales duraderas como Astromelias o Siemprevivas, acomódalas en barras, mesas o rincones desolados, ellas los harán relucir y brindarán la sensación de calidez al espacio. Recuerda que las plantas son decoración orgánica y una forma de regalar oxígeno a nuestro planeta.



DESAYUNO A TONO
Renueva y llena de color tus muebles de madera, como sillas y mesas del desayunador, con **Polyform Barniz Base Agua**. Es de fácil aplicación, secado rápido y deja un acabado terso en las superficies, quedarán como nuevas.

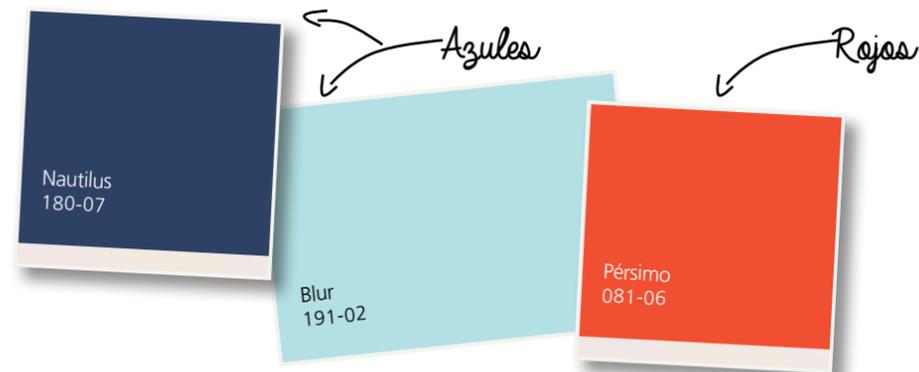


Foto: Surrey

Foto: Mondadori

Maravillas en zonas inimaginables

Los rincones acogedores tienen lo suyo, pueden crearse en un lugar estrecho y aparentemente desprovisto de gracia, para hacer los sitios encantadores donde los detalles generan una atmósfera única, colorida, luminosa y de un encanto especial. Decóralos con tonalidades sutiles, tanto para el matiz que elijas en los muros del área, como para los accesorios empleados. La sugerencia es usar textiles de algodón, la vajilla de gala (casi siempre guardada) y adornos, según tus intereses, pueden ser revistas, libros, fotos y cuadros novedosos. Eso hace de un ambiente como este, un antojable espacio de confort que levanta el ánimo de cualquier alicaído. Así, permanecer en casa, será uno de esos privilegios que no se tienen siempre. **S**

VINIMEX
Elige entre los más de 3,500 colores que Comex te ofrece. Con esta pintura premium puedes embellecer tus espacios sin complicaciones. Es de bajo salpique, posee un gran desempeño y durabilidad, y el acabado es satinado y mate.

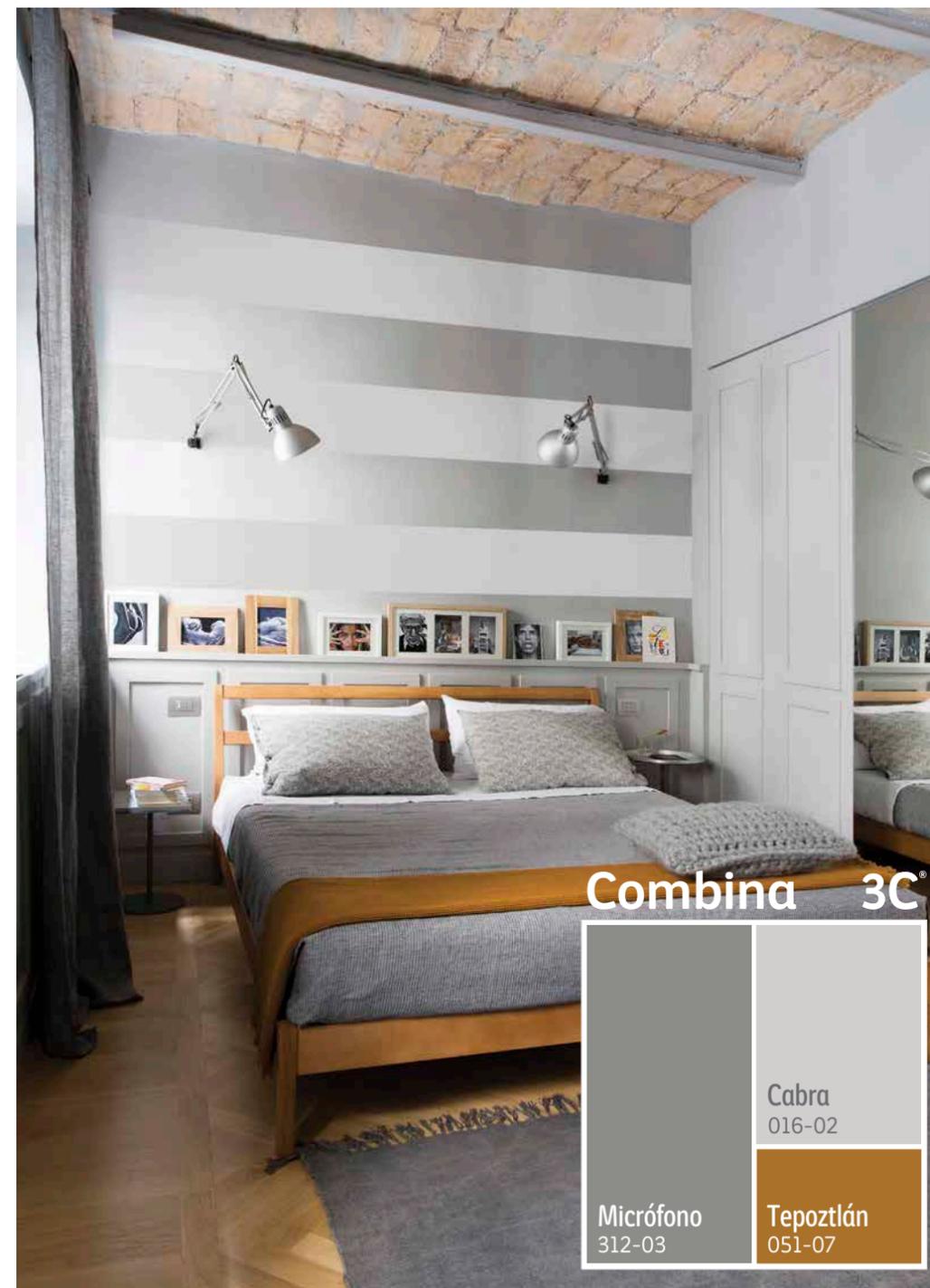
RECÁMARAS

Estilo y serenidad para ti

Hoy más que nunca es importante cuidar la calidad del sueño, haz de tu recámara un santuario para recargar energía.

TEXTO: FERNANDA ACOSTA FOTOS: MONDADORI (2)

Los últimos meses han afectado nuestra calidad del sueño; hay quienes duermen más y otros menos. Esto se debe a los cambios experimentados en nuestras vidas diarias, que a su vez, afectan el ritmo circadiano (una especie de reloj interno que regula el sueño). Estrés e incertidumbre implican un aumento en la hormona "cortisol", responsable de nuestras noches de insomnio. De ahí la importancia de tener horas de sueño de calidad enmarcadas en un espacio lindo y relajado.



Combina 3C®

Micrófono 312-03	Cabra 016-02
	Tepoztlán 051-07

Colores para obtener relajación

De acuerdo con la Dra. Anna Franklin de la Universidad de Sussex, especialista en psicología del color y autora del estudio *World's Favourite Color*, los colores con menor saturación se asocian a la calma y la relajación, especialmente los neutros como grises, los **Off Whites**, el azul y el verde claro. Se cree que estos dos últimos, se relacionan con elementos de la naturaleza que solemos considerar relajantes, por ejemplo, el agua y algunas plantas. Aunque muchos vinculan al gris con aburrimiento o tristeza, es un tono que en combinación con otros colores, crea espacios elegantes y estéticos. Otro efecto interesante y agradable a la vista es la pintura por bloques; rayas horizontales, verticales o diagonales. Lo único que necesitas, es delimitar el espacio que quieres pintar con **Cinta Azul Comex**.

Confort pleno

Sin duda, el apapacho es un factor fundamental para la decoración de tu recámara; el lugar dedicado al descanso nocturno, lejos de la rutina laboral, con cero aparatos electrónicos y algunos otros elementos para entrar en un estado que te ayude a inducir el sueño. Velas aromáticas, ropa de cama suave y luz tenue, por ejemplo. La *American Sleep Foundation* sugiere que por lo menos una hora antes de dormir, comiences una rutina de desconexión para indicarle al cerebro que ya es hora de dormir: un poco de lectura, meditación, encender una vela relajante, apagar el celular y la televisión, darte un baño caliente, entre otros.

SUEÑO AMOROSO
¿Y por qué no? Este efecto de apapacho nocturno puedes llevarlo a tu muros con nuestro **Effex Textil Gamuza**, un acabado para texturizar y embellecer tus espacios con un efecto similar al de esa tela. Cuenta con 16 colores a elegir. ¡Deléitate!



Un toque original

Haz de este espacio algo que vaya de acuerdo con tu personalidad y estilo; que sea relajante, lúdico, un lugar zen o minimalista... Hay algunos materiales que pueden ayudarte a crear una propuesta original; por ejemplo, los muebles metálicos, una tendencia considerada *vintage* que, sin embargo, aporta un toque ecléctico moderno y divertido. Nuestra gama de esmaltes te ayudará a darles vida, color y cuidados. Hazlo con **Acqua 100 Fast**, un esmalte de fácil aplicación, sin uso de solvente, secado extra rápido, ideal para espacios cerrados, con 2,146 opciones del **Sistema ColorLife 2.0**.



Fotos: Gettyimages

Combina 3C[®]

Azor 312-05	Crisol 001-01
	Naranja 057-07



Foto: Surray

Combina tonos de telas y gana en tus muros

Porque los textiles son una gran forma de explotar colores y formas, úsalos como el complemento para tu decoración. Combina fibras y materiales, grosores, colores y patrones para un efecto moderno y un toque contemporáneo. Este tipo de recursos llenos de tonalidades suelen ser perfectos para aplicarlos con nuestro **Combina 3C**: 60% de un color predominante, 30% de un intermedio y 10% de algún acento que bien pudiera estar en un cojín, una cobija o en la tapicería. Además, la gran ventaja de poner un toque de color a través de los textiles, es que fácilmente puedes cambiar el *mood* de la recámara; por ejemplo, podrías usar un azul, verde, lila e incluso rosa para darle un estilo sutil, más femenino y completamente diferente. **S**

A todo volumen

Ahora que estás en casa, saca al artista musical que llevas dentro, crea un espacio lleno de inspiración para practicar tu instrumento o escuchar música.

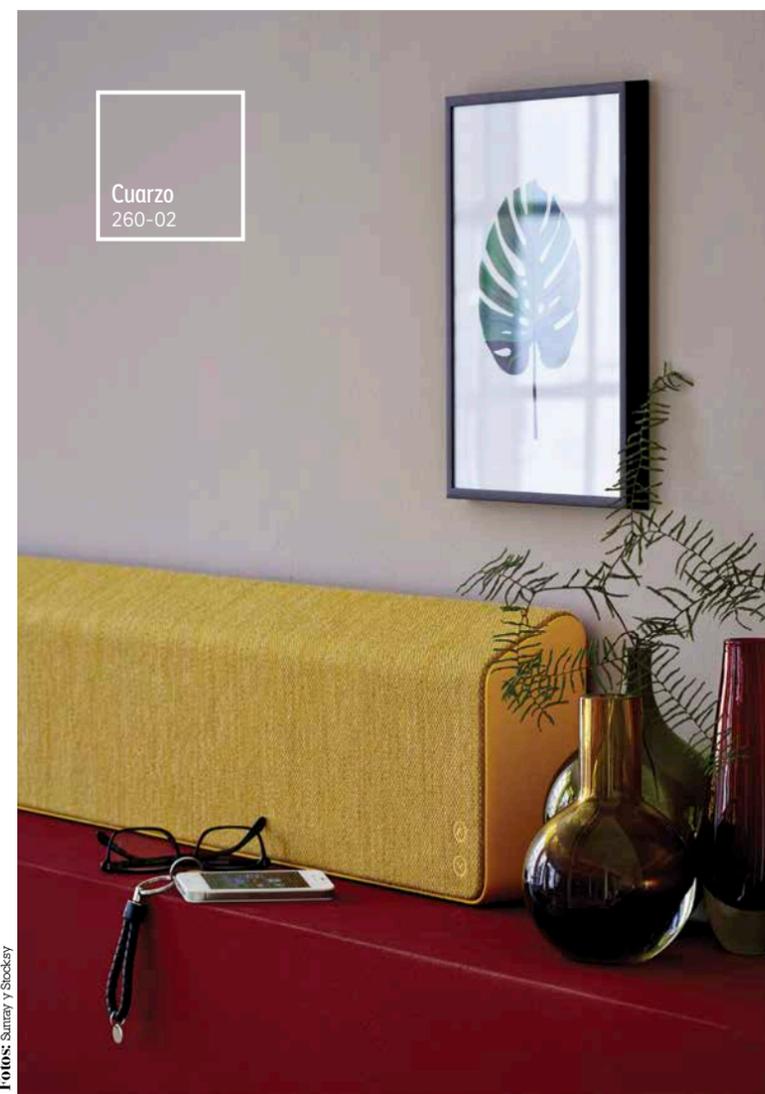
TEXTO: KARLA SÁNCHEZ TOVAR FOTO: STOCKSY



La música es un estilo de vida, traspasa nuestras emociones y se materializa en el hogar cuando decidimos honrarla y amarla. Por eso es importante que le dediques un espacio, sin importar si es pequeño o grande. Siéntela a todo pulmón e inspírate al máximo para tus nuevas creaciones musicales. Ese instrumento que tanto deseas aprender o esas letras de canciones que quieres escribir, pueden hacerse realidad dándole prioridad a tu rincón, eso te motivará. Recuerda que el color y la decoración en general, te permiten conectarte con una variedad de sensaciones, tal como la música lo hace.

RESALTA EL COLOR

Acentúa ese rincón de la casa con mobiliario y objetos decorativos llamativos. Simplemente con utilizar dispositivos de audio coloridos y colocarlos en algún mueble que haga contraste, resaltarás ese espacio musical.



Fotos: Sunray y Stockkey



Utiliza cada m2

Si cuentas con un área totalmente libre y no sabes a qué destinarla, conviértela en tu cuarto de música. Un espacio rectangular te permitirá colocar los instrumentos o aparatos de sonido, sin verse apretado. Incluso, puedes acomodarlos en un pedacito libre de tu recámara. Si además compones con algún instrumento, ¡qué mejor! Será perfecto contar con un sitio de inspiración en tu propia habitación. Puedes hacer que este espacio se distinga con objetos decorativos como cuadros y tapetes que aludan a tu estilo musical. Por ejemplo, con antiguos reproductores de sonido, fotos de paisajes o de época, y adornos originales, obtendrás un look clásico. ¡La imaginación no tiene límites! De preferencia instala tu zona musical en un lugar donde haya buena luz, ahí los colores para tus muros pueden ser claros, sobre todo si tu piano, es negro; pero toma tu ambiente como un todo, para que cuando elijas los colores, sobresalgan.



Lapicero
311-06

VINIMEX TOTAL
Logra bellas experiencias de decoración con esta pintura de nueva generación que deja un acabado uniforme en las áreas donde la apliques. No emite olores desagradables y es de fácil limpieza y durabilidad única.

Estilo sofisticado

Para aquellos que aman lo elegante y bohemio, tenemos varias ideas. Crea un ambiente sobrio y relajado para disfrutar de tus piezas musicales favoritas. Pinta uno de los muros de ladrillo con un tono oscuro como el negro, le darás un toque clásico y lo harás más consistente cuando lo combines con blanco, una perfecta alianza de interesante contraste. Utiliza **Vinimex TOTAL** que posee una máxima resistencia a la humedad y cuenta con más de 3,500 colores. Con este diseño, tu mobiliario de madera y los acentos en tonalidades cafés ganarán distinción. Obtendrás un espacio único de relajación. Coloca tu tornamesa cerca, con tus discos favoritos, un sillón cómodo y una mesita para tener a la mano tu bebida favorita. Todo transcurre mientras disfrutas de la buena música. Por último, coloca en la esquina del área una lámpara de luz cálida y disponte a escuchar las maravillas de tu colección.

Colorea tus muros

Explota al máximo el color para este espacio creativo. Aquella música que te hace bailar con sus emocionantes ritmos y versos, debe tener un ambiente colorido y alegre. Y por si fuera poco, decorar con tonos llamativos ayuda a abrir la mente y a generar más ideas. ¡Esas letras de canciones estarán listas en segundos con tanta inspiración! Utiliza **Combina 3C** para pintar con tonos cálidos que te lleven a gozar de un ambiente acogedor.

Aplica el color **Mecedora 075-04** en 60%, **Mirra 072-01** en 30%, y **Caliza 087-06** en 10%. Con esto crearás contrastes y delimitarás espacios. Puedes decorar con mobiliario extravagante y un tanto vintage. Ya sea un banco pequeño o un tapete suave blanco, todo ahorrará espacio y resulta económico. Asegúrate de darle un toque muy musical al lugar, cuelga los instrumentos más viejos o de recuerdo en la pared como si fueran cuadros, tu vieja guitarra puede ser. 



Fotos: Gettyimages y Photo Stock



Trabajo en casa

Crea un área de trabajo eficiente, cómoda y práctica con poco dinero y mucha creatividad.

TEXTO: BRENDA GARRIDO FOTO: MONDADORI

¡El Home Office llegó para quedarse! Llevarte la oficina a tu hogar, hasta hace poco, era una modalidad opcional para muchas empresas, para algunas representaba un lujo de difícil acceso. Pero, ante la adversidad de un mundo cambiante, trabajar en casa se volvió una gran oportunidad de transformación laboral, y seguro se verá reflejada en una nueva era de trabajo a distancia. Así que, prepárate para crear un espacio productivo en algún área. Aplica estos prácticos consejos.



Define tu lugar de trabajo

Es probable que la tentación o "practicidad" te ganen y termines trabajando en la mesa del comedor, el sofá o la barra de la cocina; pero esto no es lo más sano ni lo óptimo. Para favorecer tu concentración y rendimiento es necesario que delimites un espacio de tu casa exclusivo para trabajar, preferentemente alejado de las áreas comunes y de distractores como el televisor. Aunque lo ideal sería contar con una habitación independiente, un pequeño rincón o esquina serán suficientes.

Foto: Megapixel



Seguro te volverás más creativo en este espacio

Tu inventiva necesita inspiración

Grande o pequeño, tu lugar de trabajo debe contar con un toque de buen gusto y personalidad. Debido a que pasarás ocho horas diarias o más laborando allí, es importante que estés a gusto y cuentes con objetos decorativos que te ayuden en tus tareas y te hagan sentir bien. Si quieres apelar a la máxima concentración, elige colores claros y agradables tanto para las paredes como para el mobiliario. El blanco, champagne, azul claro y las distintas tonalidades de madera, ayudarán a que todo se vea limpio, apacible y despejado. Trabajarás mejor.

UN GRAN AUXILIAR
Sketch Plumón
 transformará tus muros en espacios de creatividad. Aplica sobre una superficie lisa y ya pintada, no importa el color. El producto es transparente. Haz anotaciones y borra las veces que quieras.

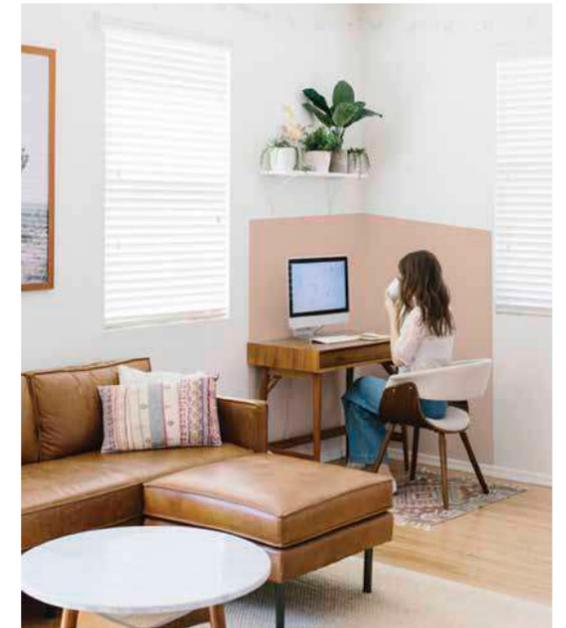
Foto: Sunray

La iluminación es básica

Aunque parece algo simple y muy obvio, muchas veces la distribución de los espacios no permite contar con una buena fuente de luz. En la medida de lo posible elige un rincón cerca de la ventana, la luz natural te ayudará a trabajar mejor, cuidar de tu salud visual y ahorrar energía. Adicionalmente, asegúrate de colocar iluminación artificial de calidad, una lámpara de luz ambiental acompañada de un flexo o lámpara de escritorio, serán la combinación ideal para no forzar tu vista en aquellas jornadas involuntarias de trabajo nocturno.

BUENAS VIBRAS

Las plantas siempre son una buena idea decorativa para el espacio laboral. Coloca algunas de poco riego en esa zona; te ayudarán a generar oxígeno y añadirán un toque de color que case perfecto con los tonos elegidos en los muros.



Delimita tu área

Una de las mejores maneras de lograrlo es crear bloques de color que abracen el ambiente en el cual crearás tu oficina, puedes enmarcar la zona o simplemente aplicar una tonalidad específica para definir el lugar preciso, que se distingue de las demás áreas de la casa y que se nota, además, por su decoración laboral.

¡Que viva el orden!

El caos se considera un distractor que atora y no deja avanzar. Si trabajar en casa requiere de una estricta disciplina, hacerlo en medio del desorden te agobiará y te llevará a levantarte continuamente. Organiza todo, deshazte de lo que no necesitas y quédate sólo con lo indispensable. Estanterías empotradas, libreros y repisas flotantes son una excelente solución. Prueba este orden.



Fotos: Depositphotos y Stocksy

Tiempo de paz

Crea en casa el lugar perfecto que te ayudará a conseguir la calma necesaria para disfrutar cada momento del día.

TEXTO: FERNANDA ACOSTA FOTOS: DEPOSITPHOTOS

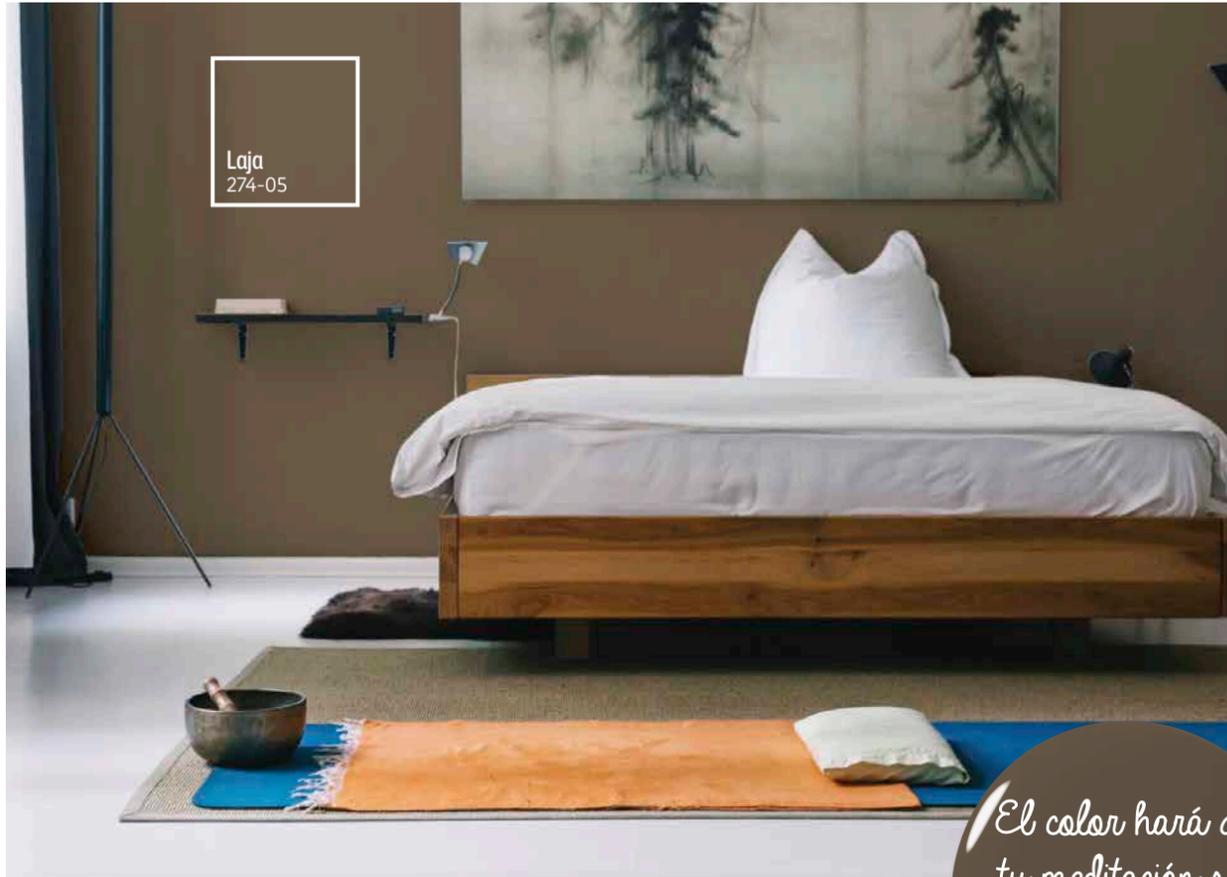


En tiempos de distanciamiento social, muchas personas han comenzado a voltear hacia la antigua práctica de la meditación. Haz una breve pausa en tu día y bríndate un momento para reconectar contigo mismo, usa este gran entrenamiento mental como un mecanismo para lidiar con las turbulencias emocionales que ocasiona hoy el encierro, pero también otros hábitos cotidianos. Esta disciplina, sin duda, tiene la capacidad de hacer nuestros días más llevaderos y nos ayuda a elevar el sistema inmunológico. Tú puedes crear tu propio santuario de paz en casa, aquí te decimos cómo hacerlo.

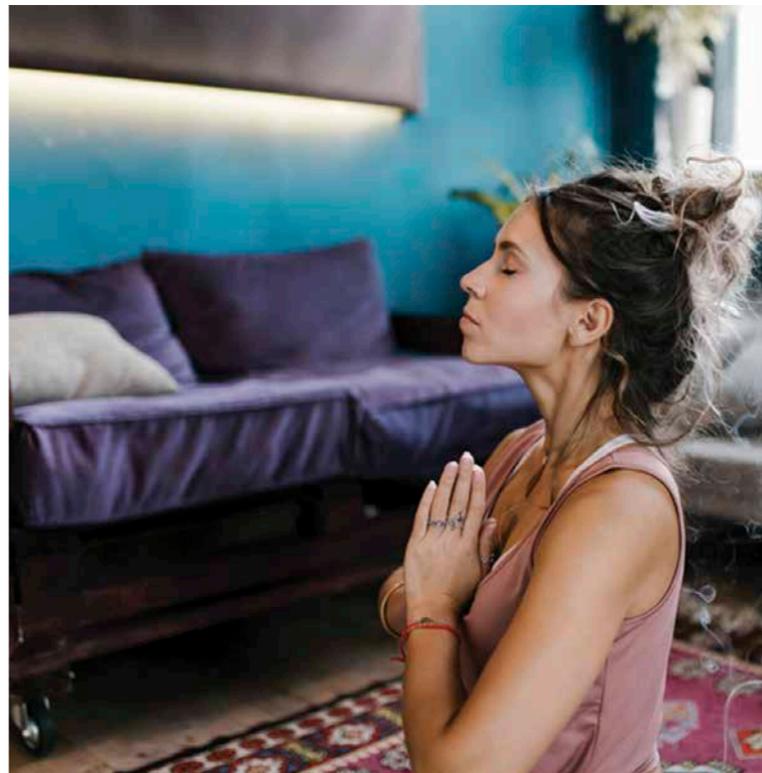


Poniendo el mood

Antes de adentrarte en esta práctica, piensa en un espacio que puedas designar en su totalidad para dicho propósito: quizá una pequeña esquina de la casa, un descanso al lado de tu cama, un lugar donde disfrutes particularmente de la entrada de luz, etcétera. Lo importante es que te inspire paz y tranquilidad. Te recomendamos, para empezar, una paleta de colores relajantes como los neutros tipo blancos, grises, arena, azules claros o algún color de la naturaleza. Si aún tienes dudas, también puedes meditarlo: cierra tus ojos y piensa en una escena que te relaje, trata de poner especial atención en el color: ese es el indicado para tu rincón de paz. Siéntate cómodamente en una silla, un cojín, un tapete, lo que mejor se adapte a ti.



El color hará que tu meditación sea mucho más efectiva



Definiendo un estilo

Al adentrarte en el mundo de la meditación, te darás cuenta que no hay forma correcta o incorrecta para meditar. Existen muchas corrientes para practicarla, así como diversas maneras y tendencias para decorar tu espacio, mira:

- **Minimalista.** Evita la saturación a toda costa; Decora con pocos muebles u objetos, eso te ayudará a aliviar la mente. La paleta sugerida va hacia el blanco, azul y amarillos pálidos.
- **Religioso o espiritual.** Asociado a algunas culturas o religión específica, por ejemplo, budista o hindú. Incluye figuras u objetos vinculados a éstas. Sus colores pueden ser rojos quemados, dorados, blancos, verdes, arena, plateados, etc.
- **Ecléctico.** Las personalidades atrevidas que desean una meditación más orientada hacia la creatividad, eligen una paleta vibrante: morados, naranjas, turquesas, rojos, con diversos acentos.

Fotos: Stocksy



Complementos

Partiendo de los muebles con los que ya cuentas, silla, tapete o sillón para comenzar tu meditación, así como con el color de tus paredes, complementa tu decoración con objetos que te ayuden a relajarte y a adentrarte más en esta experiencia para estimular todos tus sentidos. Las plantas y flores, por ejemplo, son un gran aliado para armonizar el ambiente y purificar el aire, mientras inhalas y exhalas lentamente. Compra un buen set de inciensos, velas aromáticas o aceites esenciales para inducirte a una experiencia de relajación más completa: lavanda para disminuir la ansiedad, menta o limón para llenarte de energía, sándalo para purificarte.

Las telas y los estampados de fibras orgánicas también son un buen complemento para tu espacio, con diversos patrones que armonizan, decoran y embellecen; éstas puedes incluirlas en tapicería, cojines y colgantes. También puedes intentar focalizar tu atención a través del sonido: prepara una *playlist* con mantras o sonidos de la naturaleza. **S**



Fotos: Megapixl y Stocksy



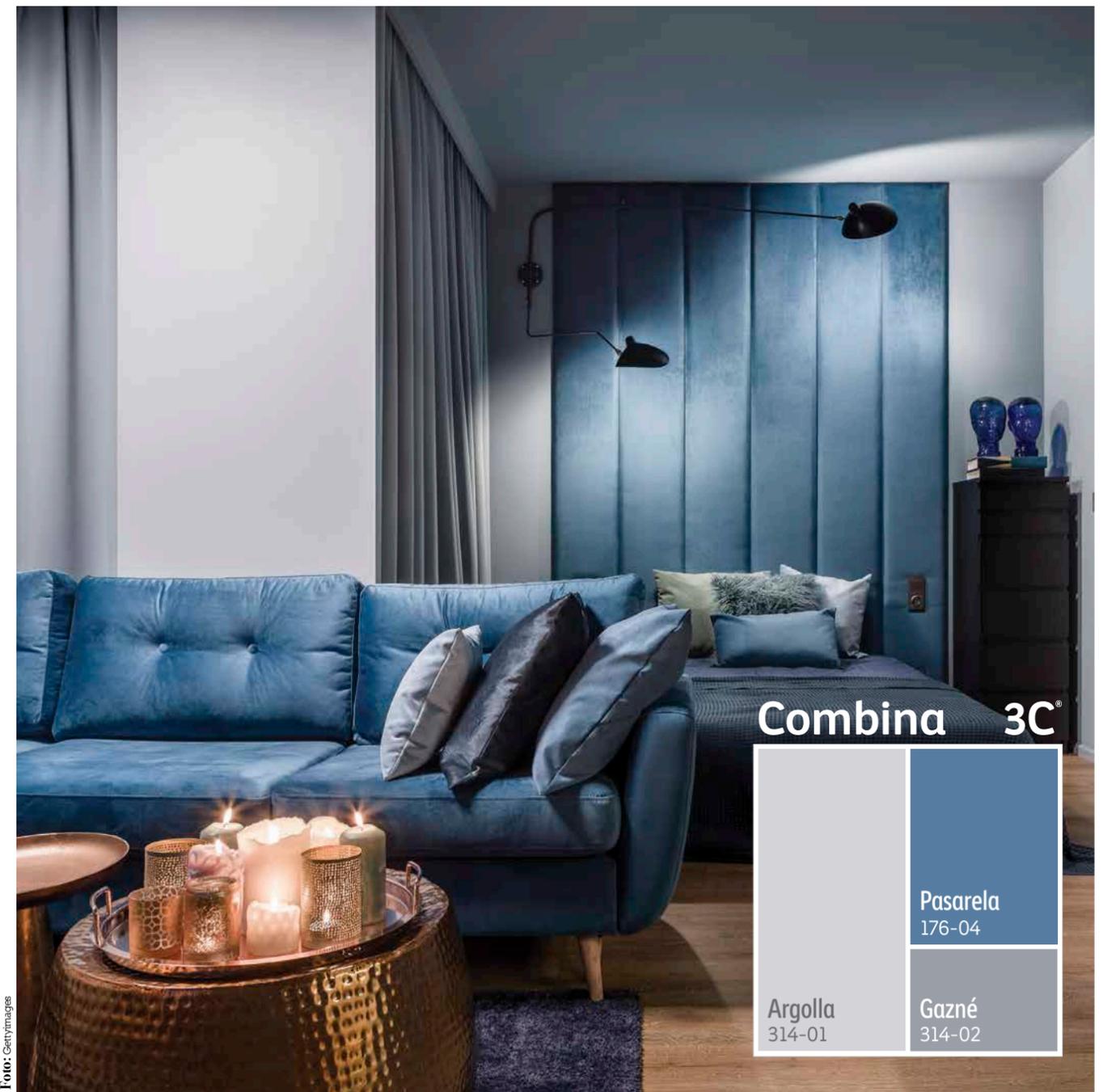
Espacios románticos

Cualquier lugar de casa es un buen sitio para crear instantes de intimidad y complicidad con tu ser amado.

TEXTO: SANDRA DÍAZ HERRERA FOTO: STOCKSY

“Y vivieron felices por siempre” ... recuerdas esta célebre frase que endulza el final de muchos libros. Nada nos gustaría más que saber que así será tu historia, pero nos queda claro que en la vida no todo es miel sobre hojuelas, y que para cumplir tu promesa de amor y mantener la llama encendida, las palabras no alcanzan, menos cuando circunstancias adversas tocan a tu puerta y debes reinventarte para superar la prueba.

Foto: Gettyimages



Combina 3C®

Argolla 314-01	Pasarela 176-04
	Gazné 314-02

Colores que te conducen al romanticismo

Cualquier lugar de la casa es un buen sitio para crear instantes de complicidad e intimidad. El tamaño del espacio es lo de menos cuando se trata de hacer una cita con el amor de tu vida. Haz que la sala o tu rinconcito preferido tengan un toque especial, donde la decoración interactúe con el color de tus muros y haya una conjunción especial entre las tonalidades de los objetos, mobiliario y textiles. Las luces de las velas son un componente esencial para generar un ambiente romántico, considéralas siempre. El efecto de bienestar, tranquilidad y relax lo proporcionarán azules, turquesas y neutros, que iluminados con luces tenues aportan lo mejor para este tipo de ocasión. Inspírate en el color de un mueble o detalle de tu atmósfera que haga juego con los elementos que utilizarás, así que busca, además de tus velas aromáticas, flores, plantas, libros o cualquier recurso que asegure un ambiente confortable y sensible. Se trata de celebrar la vida en pareja y redescubrir la magia de tomarse de la mano y disfrutar del silencio en su propio espacio. Deja que la herramienta **Combina 3C** les ayude a resolver esta parte de su historia.

Que tu guía para decorar sea *Combina 3C*

Espacio acogedor

Piensa en todos esos gestos de amor y actividades que por prisa, olvido, desgano, descuido o costumbre han aplazado, y que hoy, estando en casa, les sobran horas para convertir en realidad. Intégrense y juntos renueven ese rincón acogedor al que le han dado la vuelta miles de veces por falta de ganas, energía o tiempo. Hoy pueden ponerlo a tono y elegir los colores de su preferencia para crear un área de convivencia mutua en la cual compartan lecturas, charlas cortas o largas, el café o té después de las comidas o simplemente sentarse a compartir en sus teléfonos inteligentes un instante de ocio. Seguro añoran caminar tomados de la mano, sus citas en el café, ir juntos a tomar helado, las noches de cine, los días de museo, las visitas a su restaurante favorito... pero si nada de eso está a su alcance, activen el chip de la creatividad y decídanse a materializar bellos momentos. Dos delicados tonos que combinan entre sí y se complementan pueden ser parte de la decoración de ese rincón del que después tendrán buenos recuerdos. Elijan de entre los 2,146 tonos del **Sistema ColorLife de Comex**, con los que ustedes se sientan identificados y creen su propio proyecto de mejora en ese lindo espacio común.



Foto: Mandadori

Fotos: Gettyimages y Stockey

Haz una cita

La cocina o el comedor, no exigen etiqueta ni reservación; en cambio te ofrecen la posibilidad de armar momentos únicos para disfrutar al lado del dueño o la dueña de tus ojos, una linda velada para enamorarse de nuevo sin salir de casa. No importa que el sitio de tu encuentro sea pequeño, si lo acondicionas con elementos que promuevan un ambiente sutil y romántico, tu cita será un éxito. El tono rojo, y sus derivados, son representantes del amor, aprovéchalos en accesorios que sutilmente repartas en la mesa y en otros muebles, para crear calidez, cercanía y pasión. Vivirán un gusto por el color.



BUSCA EN INTERNET
comex.com.mx, entra en la página y ve a la parte superior derecha donde dice **Tu tienda**, da clic y escribe tu **código postal**, ahí aparecerá la **Tienda Comex** más cercana a tu casa y podrás pedir a domicilio todo lo que necesitas para redecorar tu hogar, ¡entra ya!

¿Quieres más?

Elige unas velas y haz todo a media luz. Después de la cena, lean una historia, algunos poemas o cuenten sus emocionantes travesías, regresen a mares, reservas, zonas arqueológicas, ciudades legendarias y museos que hayan visitado. ¿Se quieren relajar? Seguro tienes dos o tres opciones aromáticas y purificantes para armar un Spa. Un buen masaje estará súper. "La vida es tan incierta, que la felicidad debe aprovecharse en el momento en que se presenta", decía Alejandro Dumas, no pierdas tiempo e inspírate para reinventarte con tu pareja y disfruten juntos su casa. 🇺🇸

Muévete y goza

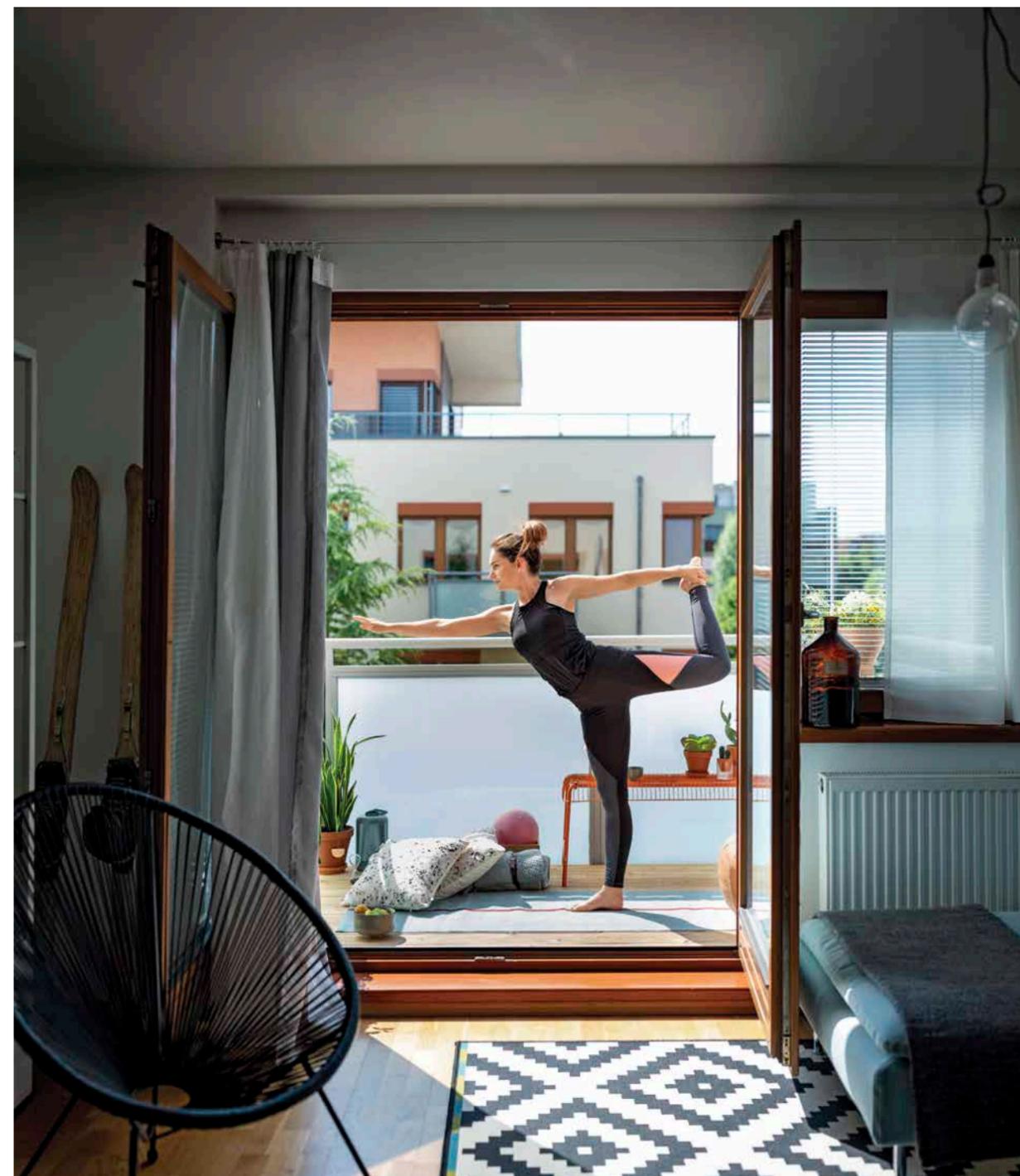
Si las circunstancias te imposibilitan salir al espacio público, siempre está la opción de ejercitarte en casa.

TEXTO: FERNANDA ACOSTA FOTO: STOCKSY

Uno de los puntos más comentados en estos tiempos, es la importancia de mantenernos ejercitados en nuestros hogares. Hoy sabemos, que no sólo ayuda a mejorar nuestra salud mental a través de la liberación de endorfinas, sino que también oxigena el cerebro, fortalece nuestro sistema inmunológico, nos ayuda a dormir mejor y, por supuesto, tonifica y fortalece los músculos. De ahí que algo tan importante para nuestra salud tenga un espacio dedicado a eso dentro de nuestro hogar, sin importar su tamaño. Aquí te enseñamos algunas ideas de decoración, basadas en la psicología del color, para que te inspires a mover el cuerpo todos los días.



Foto: Surrey



Aire y luz natural

Siempre existe la opción de ejercitarte en algún lugar como el balcón, la terraza, un pedacito de jardín o en la azotea. El aire fresco y la luz del sol nos ayudan a estimular la mente y a dotarnos de una buena dosis de vitamina D. Toma este pequeño espacio en tu día para hacer contacto con el aire, estirar el cuerpo y realizar una rutina de mayor intensidad. Aprovecha también esta temporada para renovar tu espacio con proyectos como un huerto urbano, lo puedes armar con macetas en el interior de tu departamento y, si tienes jardín, dedícate a repintar la herrería y muebles exteriores con esmalte **Acqua 100 Fast**, de secado extra rápido, fácil aplicación y no emite olores desagradables.

VINIMEX TOTAL

La pintura premium 100% acrílica, para interiores o exteriores, ideal en condiciones de humedad e intemperie, gracias a su máxima resistencia. Es de secado rápido y máxima lavabilidad, con más de 3,500 colores, en acabados satinado o mate.

¡DALE UN GIRO!

¿Sabías que puedes transformar tu pared de ladrillo pintándola? ¡Sí! Arriésgate a ponerle color al tabique y aplica un tono intenso como el negro, sobre todo, si tienes una entrada de luz natural en esa zona. Es una idea atrevida, de estilo vanguardista.

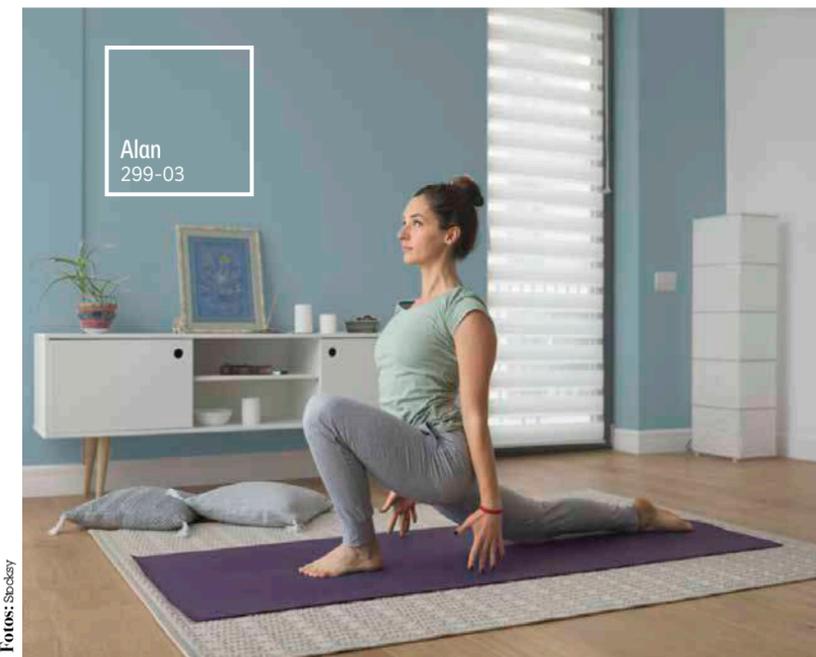
De alta intensidad

Existen muchas teorías respecto a la cromoterapia y los efectos que los colores tienen en nuestras emociones. El neuropsiquiatra Kurt Goldstein ha realizado diversas investigaciones sobre esto y explica que la luz (y por ende el color), entra a través de nuestros ojos y también por la piel, viaja por los canales neurológicos hasta llegar a la glándula pineal del cerebro, que a su vez es responsable de regular nuestras emociones.

El rojo, por ejemplo, es considerado con la mayor longitud de onda, por eso es tan poderoso y recomendable en espacios en los cuales se realizan ejercicios de alta intensidad: ya sea como color de acento en una pared o solo, a manera de toque en algún tipo de decoración: cuadros, cojines, tapetes, etcétera. El azul, está indicado para quienes requieren mayores niveles de concentración durante el ejercicio. En todo caso, la sugerencia es balancear dichas tonalidades con colores neutros para evitar saturar al ojo.



Foto: Samrey



Fotos: Sbocksy

Colores zen

Hay quienes prefieren ejercicios de menor impacto que induzcan a la relajación como yoga, pilates, barre u otro tipo de estiramientos. Para este tipo de actividad física, la paleta de color sugerida va orientada hacia los tonos pastel y neutros: azules, morados, rosas, verdes, grises, blancos. El rosa pastel, el verde menta y los toques de azul están estrechamente asociados a la relajación muscular, y a la reducción de la tensión y la ansiedad. En estos espacios, se sugiere incluir plantas o algún otro tipo de elemento verde, pues de acuerdo con un estudio organizado por la Universidad de Essex, quienes se exponen a este color muestran menor cansancio, mayor relajación, y una sensación generalizada de bienestar y satisfacción. 

espacios
en casa



BAÑOS
Tu pequeño Spa

¡Hora de renovarlo! Convierte tu baño en un espacio privilegiado, donde la relajación nunca falte.

TEXTO: KARLA SÁNCHEZ TOVAR FOTO: MONDADORI

Imaginate ponerle fin a ese estrés con un espacio totalmente placentero en tu hogar. ¡Es muy fácil! Con algunas ideas que traemos para ti, podrás renovar tu baño y convertirlo en una zona de relajación y comodidad. No olvides que éste es uno de los espacios más íntimos de la casa, y siempre debe lucir como nuevo. Notarás que contar con un baño relajante aumenta el valor de tu hogar y te permite disfrutar de un espacio más cómodo.

Combina 3C[®]

Orzaya 291-03	Comores 274-03
	Metropoli 306-05

Pequeño pero acogedor

Si tu baño es poco espacioso, te aseguramos que aún puedes hacer mucho por él. Es fácil transformarlo en un lugar totalmente íntimo que te invite a relajarte al máximo. Procura contar con mobiliario pequeño para que nada luzca apretado, pues un espacio saturado es poco acogedor. Te recomendamos colocar cancelas transparentes, así lucirá más amplio. Combina tus muros con azul y blanco, dos tonalidades que denotan pureza, mucha paz y tranquilidad.



Fotos: Mondadori y Sunray

BLOQUES DE COLOR
Utiliza Cinta Azul Comex para crear una división de mitades en tus muros. Prueba pintar con un tono claro la parte superior, y uno más oscuro para la mitad de abajo. ¡Será muy fácil de hacer y generarás un contraste divertido y elegante de colores!



Fácil acomodo

El orden y la limpieza son imprescindibles a la hora de crear un baño de ensueño. Así que las repisas son una excelente opción para tener cada cosa en su lugar y a la mano. Ahorran espacio y generan amplitud, así evitas muebles grandes que estorban. Colócalas en el muro que desees, y si tienes lugar pon una estantería para tus productos Spa. Acomoda adornos, cremas, barnices, aceites corporales e incluso libros. Puede servir también para las toallas y velas aromáticas. Te recomendamos tener unas para crear ambientes con aromaterapia.



Recárgate de energía

Para esos baños amplios y luminosos, deja un poco de lado los tonos blancos o neutros, y atrévete a usar colores atractivos y llamativos que te recarguen de energía pura como el verde. Si eres de esas personas a quienes les gusta probar cosas nuevas y brillantes, entonces esto te fascinará. Este color resulta muy interesante pues está ligado a lo natural, propicia una sensación de frescura, libertad y por supuesto, de relajación. Logra una renovación perfecta con **Acqua 100**, esmalte acrílico base agua, ideal para baños y cocinas. Lo dejarás reluciente y evitarás la formación de moho, así tu baño siempre hablará bien de ti. Elige adornos y accesorios en rojo, le darás un poco de chispa. 

ACQUA 100
Antes de aplicar este esmalte de máxima lavabilidad, usa **5x1 Sellador Reforzado**. Sella superficies de alta porosidad, gracias a su gran poder de resistencia a la alcalinidad. Después, aplica el esmalte, su olor no es desagradable.

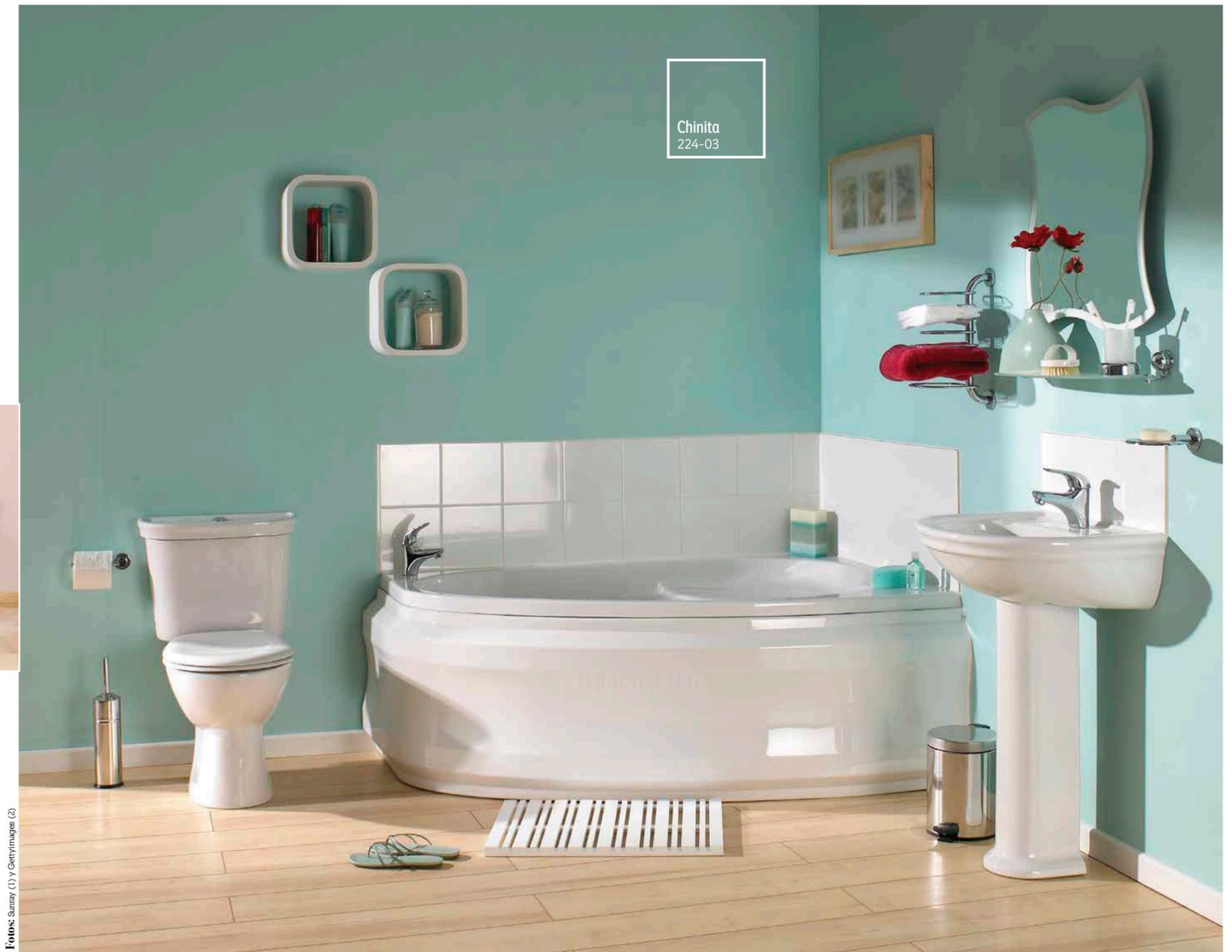
¡CUIDALO!

Para proteger el piso de madera de tu baño, recubre con **Polyform Barniz 12000**, para pisos de madera al interior, resiste tránsito peatonal intenso y rayaduras, su acabado es brillante, no se amarillenta y queda muy terso al tacto.



Madera que embellece

Si deseas un ambiente más fresco y natural en tu baño, entonces la madera será una gran aliada. Este material resalta la suavidad y proporciona un detalle clásico al espacio, además de que genera luminosidad. Pinta las paredes en tonos claros como azules, verdes, o colores neutros que transmitan calma. Otra tendencia que te encantará es colocar una escalera decorativa de madera natural, donde puedas colgar toallas o tu misma ropa. Un lindo detalle será tener sets de toallas pequeñas del mismo diseño, color y material, pues hacen de tu baño un espacio ordenado y agradable. Algunas en tonalidades rosas o pasteles pueden darle un toque muy placentero, ya que combinan excelente con la madera. Por último, trata de tener mesas pequeñas y sencillas donde acomodes estos elementos, así como otros objetos decorativos y funcionales como cestos, espejos, cremas, pantuflas, y más.



Fotos: Sunray (1) y Gettyimages (2)

La vida allá afuera

Vive la plenitud de tus espacios exteriores y cuídalos para seguirlos disfrutando.

TEXTO: ADRIANA FLORES HINOJOS FOTO: GETTYIMAGES

Protege tus muros

Los patios y las terrazas en el exterior de la casa o del departamento, son dignos de gozarse al cien por ciento, sobre todo, cuando debemos permanecer mucho tiempo en el hogar, ya sea por gusto o necesidad. Hay que vivir cada espacio y cuidarlo para disfrutar de las bondades que nos da. Para proteger de la humedad los muros de tu casa, te recomendamos **Top Wall Humedad Extrema**, una pintura impermeable de alta resistencia que actúa como barrera e impide el paso del agua exterior en superficies de concreto, tabique, block, entre otros materiales. Este producto detiene la humedad desde el interior, es de fácil aplicación, está listo para usarse y seca al tacto en una hora.

PINTURA QUE DURA
Elige el color y aplica **Vinimex TOTAL**, una pintura de alta resistencia a la intemperie, máxima durabilidad y resistencia, con la cual ahorrarás, pues no habrá necesidad de repintar tus espacios a cada rato. Búscala en tu tienda Comex y aplícala tú misma. ¡Hazlo ya!



Ponles atención

Espacios como este merecen ser atendidos, no sólo porque así gastaremos menos dinero en su mantenimiento y se deteriorará menos, sino también porque es un área que podemos disfrutar todos los días y vivirla con entusiasmo. Date el gusto de decorarla, ponerle un poco de naturaleza con plantas y flores, y de crear un lugar único y envidiable, para desayunar, comer o cenar ahí. Ese respiro que necesitas, seguro lo encontrarás en el exterior de tu departamento, justo en el balcón. Atiéndelo ahora que tienes tiempo, instala tu huerto dentro de esta zona, limpia completamente el sitio y déjalo impecable. Elige un color intenso y otro suave para darle el contraste necesario y ¡listo!



Azules intensos

Azules claros

Mismo empeño

Se vale poner el mismo interés que tienes para decorar tus interiores en los exteriores, busca los detalles que te brinden paz, serenidad y te den la fortaleza para cargarte de energía. El jardín es el mejor lugar para lograr estos propósitos, más cuando debemos permanecer en casa por algún tiempo. Aquí es posible recuperar el ánimo, crear un edén y ocuparse de él mientras pasa el mal tiempo. Elige los colores que te den esa calma y reusa lo que quizá tengas dentro de casa y puedas sacar. Adorna con velas, pon flores en cestos, saca tu *puf* preferido y tu silla con respaldo de macramé. Una buena frazada, te ayudará a pasar largos ratos de reflexión.



Fotos: Gettyimages

Herrería de 10

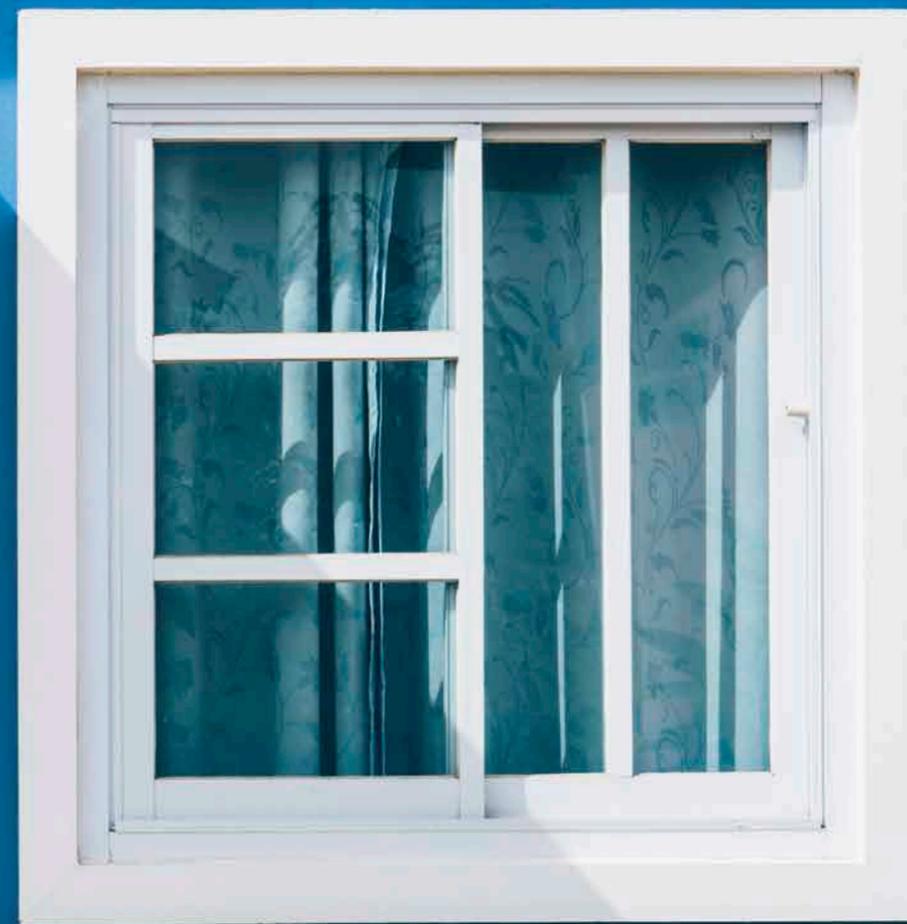
Si has descuidado un poco la pintura de tu herrería, estás a tiempo de ponerte al corriente y hacer que vuelva a lucir como nueva con sólo tomar la decisión de aplicarle lo antes posible **Esmalte Comex 100 TOTAL**. Un esmalte de máxima tecnología, que ha fusionado el poder anticorrosivo con el secado rápido y la durabilidad. Seca en 90 minutos, posee excelente poder cubriente y rendimiento, se aplica con brocha, rodillo, aspersión o *airless*. Tus ventanas lucirán los beneficios de una tecnología de calidad y vanguardia. Cuenta con 3,546 colores.

La mejor fachada

Mantenla en el estado ideal para evitar un gasto mayor después.

TEXTO: ADRIANA FLORES HINOJOS

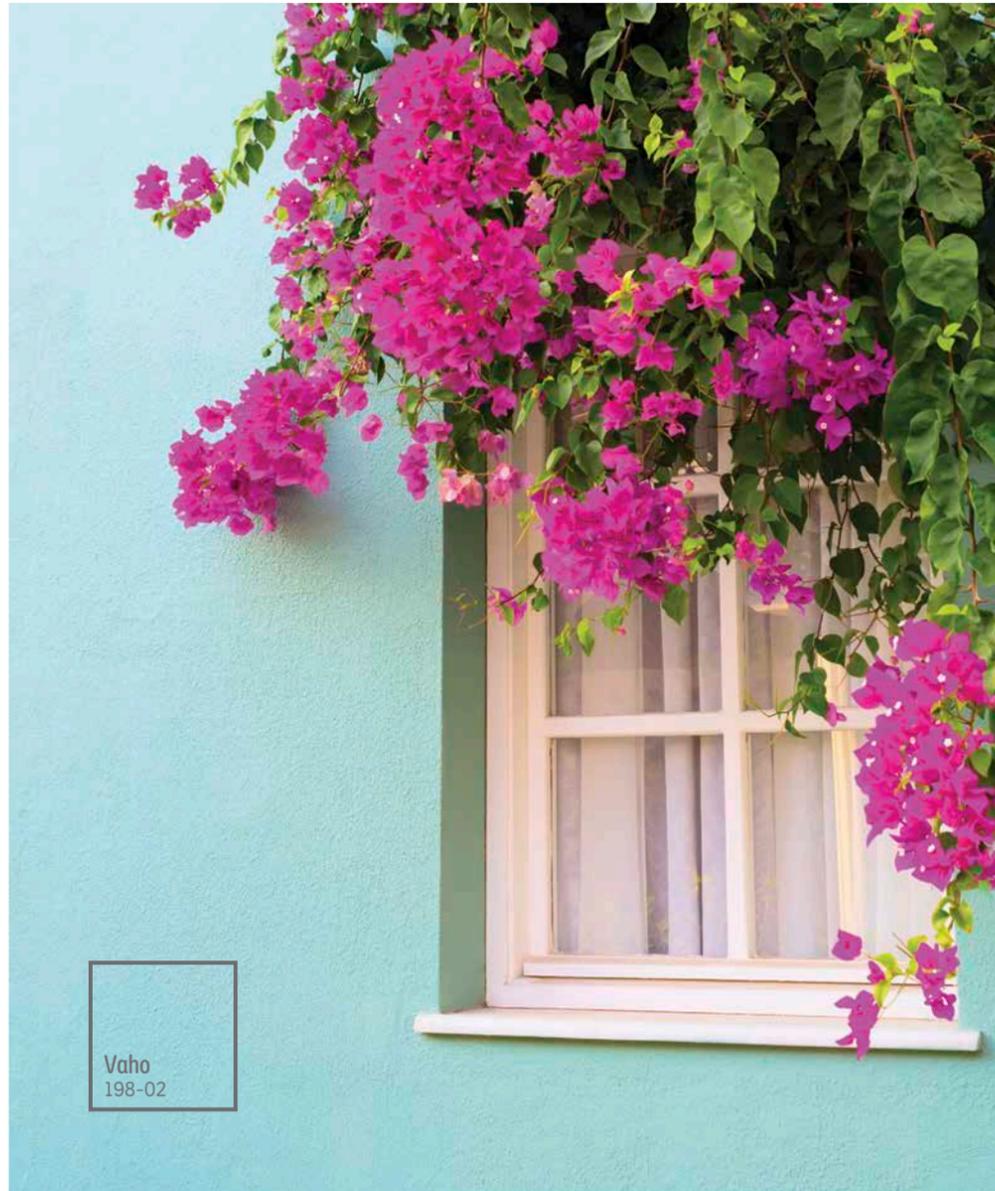
El tiempo de lluvias llegó y tu fachada necesita un buen mantenimiento para evitar humedades, filtraciones de agua en las paredes, abombamientos y caída de la pintura. Una vez que tengas ganas de cambiar el color de los muros exteriores de tu casa o que se haya desgastado su tono por el paso del tiempo y las inclemencias del clima, seguro ese es el momento perfecto para darle una renovada a tu fachada. Toma en cuenta que este frente es importante, es la carta de presentación del lugar máspreciado para ti y tu familia y por eso merece siempre atención. Además, si lo haces regularmente, a mediano plazo, significará un gran ahorro. Anímate a realizarlo en familia o encárgalo a un experto.



Realza tu patrimonio

Los colores de tu casa hablan mucho de ti y del lugar en el cual vives. Despiertan respeto, admiración y la certeza de que quienes habitan en ese sitio, les gusta vivir bien. Las tonalidades que elegimos para nuestras fachadas despliegan alegría, luminosidad y sensaciones de bienestar, pues se nota el empeño que pone un fraccionamiento, colonia o condominio por mantener en buen estado sus bienes, y eso se agradece. Acá la recomendación para cuando elijas las tonalidades que decidas aplicar a tu fachada, es que hagas una distinción de algunas de las partes que conforman ese frente, para darles vida y movimiento; es decir, delinea marcos de ventanas y puertas con un color neutro claro, como el blanco. Además de generar un estilo único, brindarás luz, vista y armonía a tu casa. ¡Haz la prueba!

Fotos: Gettyimages y Depositphotos



En gustos se rompen géneros

No hay reglas para decorar estrictamente nuestra casa ni algún manual que debamos seguir al respecto, lo mejor que podemos hacer es imaginar cómo nos gustaría ver desde afuera la fachada y planear esas combinaciones que nos hagan sentir una emoción profunda y nos muevan la energía para decidir, sin mayor problema, el color que tanto deseamos. A veces un simple detalle como un árbol del jardín o una planta con flores, según su tonalidad, pueden ser el motivo más inspirador para tomar la mejor decisión. En otras ocasiones, hacer algunas pruebas de color en una de las paredes de la fachada, nos permitirá ser más certeros a la hora de seleccionar la tonalidad con la que le daremos vida a nuestro hogar. Cualquiera que sea tu elección, seguro tu fachada lucirá renovada y fresca. En el **Sistema ColorLife 2.0 de Comex**, encontrarás 2,146 colores, una gran variedad.

Combina 3C

Esta herramienta es infalible y muy fácil de usar, se trata de elegir tres colores que se complementan o contrastan y se plasman en diferentes superficies. En este caso, están en dos muros de la fachada de esta casa y en la puerta de acceso a la misma. Como ves, hay un muro amplio del lado derecho, para el cual se escogió el tono **Idea 041-05**, esta superficie es la más grande en este frente y representa el 60% del área a pintar; mientras que para el muro de la entrada principal, se optó por el color **Folder 041-04**, y es el 30% de la superficie; por último, el 10% es un acento y está en las puertas con el tono **Pluma 309-01**, los acompaña el blanco. 

VINIMEX TOTAL

Es la pintura premium 100% acrílica, de máxima resistencia a la intemperie y humedad, que cuenta con más de 3,500 colores de línea. De acabados mate y satinado. La gente al pasar por tu casa se asombrará de una fachada tan reluciente.



Combina 3C



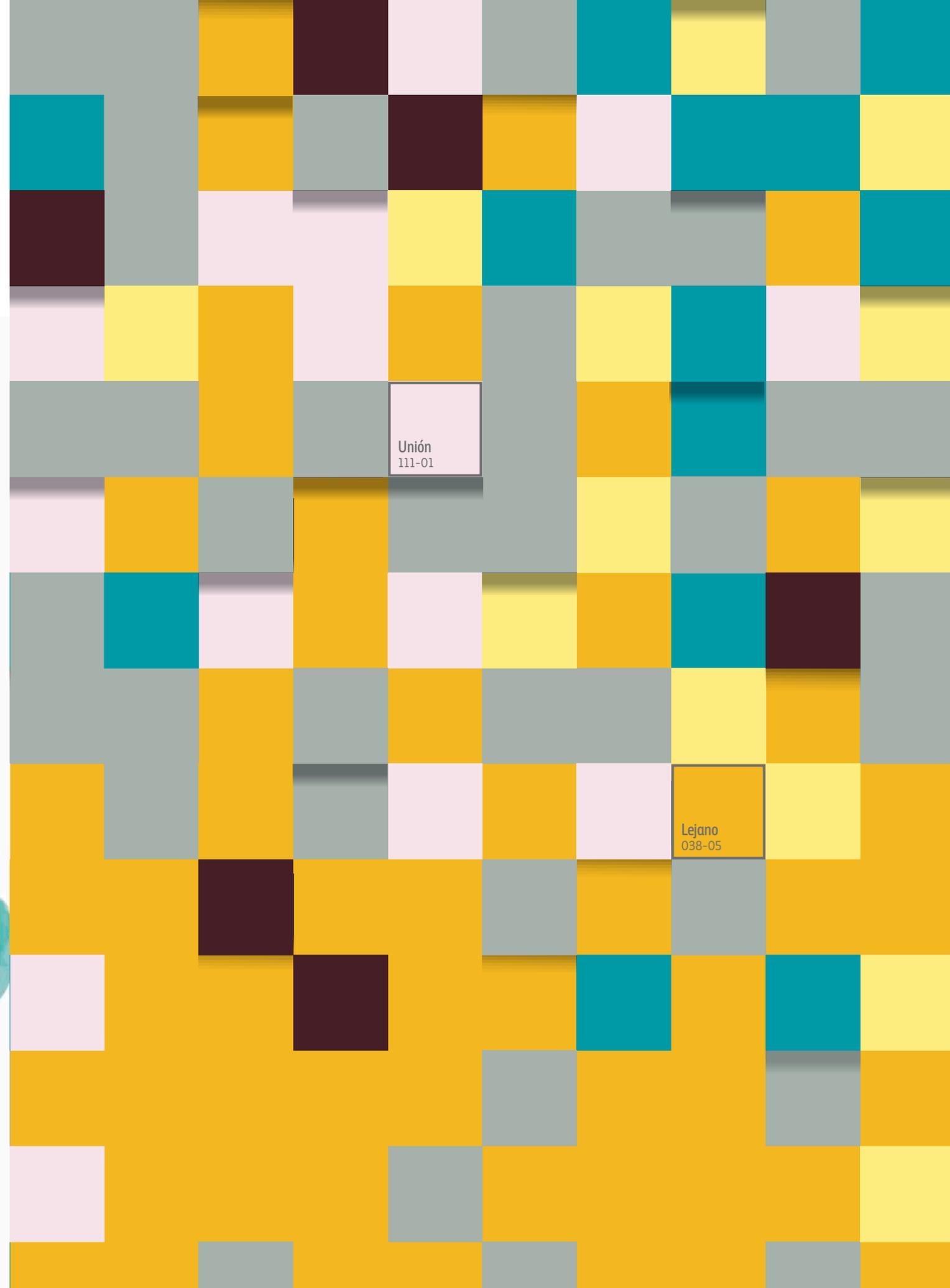
Fotos: Megapixel y Gettyimages

Matices *de esperanza*

Encerrados en esa espiral
están los pétalos más
coloridos y hermosos,
que harán florecer a esa
fascinante rosa que todos
llevamos dentro.



Foto: Megapix



Unión
111-01

Lejano
038-05

Comex®

ColorLife Pro

¡Sencillas herramientas para crear el espacio perfecto en la palma de tu mano! Podrás descubrir colores que te inspiren, acceder a la gama ColorLife 2.0, visualizar los colores que selecciones en una fotografía de tu espacio y crear combinaciones armoniosas con el sistema Combina 3C. **¡Guarda y comparte tus proyectos!**



comex.com.mx
f t p i y in

Atención al consumidor

Ciudad de México y Área Metropolitana: 5864-0790
Interior de la República: 800-712-6639

